

# 日替わりランチ

毎日のランチタイムが楽しくなる、美味しい日替わり宅配弁当です。



Waku Waku Lunch Menu

**元気弁当** (ライス付) **600円 (税込)**

企業様に  
人気



(財)若さの栄養学協会監修  
による献立を採用

生活習慣病  
対策食

糖尿病・高血圧・高脂血症・  
肥満など健康が気になる方へ  
おすすめします。

**食快膳** (ライス付) **650円 (税込)**



手作りを  
基本!

レディース弁当

**420円 (税込)**



女性やダイエット中の方向け  
野菜サラダ中心のお弁当です。

おふくろ弁当 (ライス・汁物付)

**640円 (税込)**

多忙な方・  
高齢者に



おいしい うれしい あんしん 昼食・夕食あり

**あがべんのお食事宅配** (ライス付)

**廃止です**

## 各種お弁当

焼肉弁当

**750円 (税込)**



カツ煮 (ライス付) 冬季限定 10月~4月

**600円 (税込)**

から揚げ弁当

**750円 (税込)**

- 豚カツ弁当 ..... **800円 (税込)**
- エビフライ弁当 ..... **860円 (税込)**
- ハンバーグ弁当 ..... **860円 (税込)**
- カツカレー弁当 ..... **860円 (税込)**
- カレーライス ..... **640円 (税込)**
- かつ重 ..... **860円 (税込)**
- 天重 ..... **980円 (税込)**
- ソースカツ丼 ..... **860円 (税込)**
- おむすび 1個 ..... **160円 (税込)**
- おむすび 2個入 (漬物付) ... **350円 (税込)**
- おむすび 3個入 (漬物付) ... **500円 (税込)**

## めん類

- ざる(うどん・そば) ..... **600円 (税込)**
- 天ざる(うどん・そば) ..... **770円 (税込)**
- 冷し中華(夏季限定) ..... **600円 (税込)**
- うどんセット ..... **550円 (税込)**
- そばセット ..... **550円 (税込)**



冬季限定 10月~4月

**鍋焼きうどんセット** (半ライス付) **550円 (税込)**

- 季節や仕入れ状況等により、内容が若干異なる場合がございます。
- ご予算・ご希望に応じて、お料理をお作りいたしますのでお気軽にご相談ください。
- メニュー掲載以外の特別オーダーについては、外税を申し受けさせていただきます。