

給食について



(1) 給食の目標

保育園の給食は、お子様の心身の成長・発育・健康増進のために毎日多くの食品を組み合わせで食事が作られています。また、給食を通じて望ましい食事のマナーや簡単な栄養の知識、衛生の知識を少しずつ指導をして良い食習慣をつけることを目標としています。

そのため、毎日の食事はまず「楽しく」そして「おいしく」食べられるように努めています。もちろん、幼児期は発育の姿や食べ方にも個人差がありますので、給食担当者や担当保育士が調整する等一人ひとりへの対応を大切にしています。

- *子どもの年齢に応じた栄養量、食べさせ方を配慮（決して無理せず）します。
- *子どもにとって安全な食事材料を使っていくように心掛けています。
- *いろいろな食品をバランス良く取り入れ何でも食べられるようになります。
- *旬のものを取り入れています。
- *食品そのものがもっている味を大切に、塩味・甘味を控え薄味にするように心掛けています。
- *食べ物大切にすることを養うために、年齢に応じた関わりを大切にします。
- *咀嚼力を強め、骨を丈夫にするように配慮します。
- *調理員は保健所の通達を守り、衛生面には十分気をつけて食中毒を出さないように細心の注意をしながら調理しています。
- *アレルギー児へ個別対応をしています。

（除去食申請書に記入の上、申し込んで下さい）

- *年間の食育計画に基づき調理担当者と打ち合わせをして幼児クラスは食材にふれる機会を多くしています。
- *毎日給食のサンプルを展示してありますので降園の際よくご覧下さい。

（4歳児用のサンプルを玄関前に展示します）

- *お弁当の日について・・・遠足に出かけるクラスについてはお弁当の用意をお願い致します。年間3回を予定しています。

このようなことを考慮しながら年齢別の食事指導を行っています。

お子様の食事に関することで要望等がございましたら遠慮なくお申し出下さい。

尚、手拭き、コップ、お箸、スプーン、フォーク等は保育園で用意致します。