

## 離乳食について

乳児期は味覚や咀嚼力等の食生活の基礎的なことが身につく、食事を通して生きていく力を養うとても大切な時期です。保育園では、家庭と連絡を取りながら下記のとおり月齢や個人差を考慮しながら離乳食を進めていきます。

### ☆離乳食の進め方の目安

#### 離乳開始

5ヶ月半～6ヶ月（一日1回）

- 上手に飲み込めるようになる
- 単品の味に慣れる

7ヶ月～9ヶ月（一日2回）

- 舌の上で柔らかい物がつぶせるようになる

10ヶ月～12ヶ月（一日3回）

- 歯ぐきで良く噛んで食べられるようになる

12ヶ月～18ヶ月

- 手を使ってつかんだり、噛み切ったりすることができる

～完了

- 子どもの発達や離乳食の進み方により、幼児食に移行できる



\*0,1,2 歳児は午前 1 回、おやつがあります。

\*延長保育対象のお子様には軽食がでます。(6時過ぎ)

\*毎月「給食献立予定表」を差し上げますので、ご覧下さい。