

デイリープログラム 0歳児

時刻	乳児の活動	保育士の配慮
7:00	標準時間保育開始	<ul style="list-style-type: none"> • 子どもを優しく迎え、一人ひとりの健康状態を把握する (ミルクは個別対応で飲ませます)
8:30	短時間保育開始 あそび (室内)	<ul style="list-style-type: none"> • 連絡帳に目を通し健康状態を見る • 環境を整え、抱いたり言葉をかけたりしながら安心して遊べるようにする
9:30	おむつ交換 おやつ	<ul style="list-style-type: none"> • 言葉かけをしながら、清潔に心がける
10:00	外気浴	<ul style="list-style-type: none"> • 子どもの状態に合わせて無理なく行う
10:30	離乳食 睡眠 目覚め	<ul style="list-style-type: none"> • 静かに眠れる環境を整え個人差に応じた睡眠がとれるようにする • 目覚めたらにこやかに話しかけ抱っこをしたり膝に抱いたりしてゆったりと過ごす
12:00	あそび	<ul style="list-style-type: none"> • 子どもの要求を満たしながら話しかけたりあやしたりして過ごす
14:00	おむつ交換 離乳食	<ul style="list-style-type: none"> • 個別に進める
15:00	睡眠 目覚め おやつ おむつ交換 降園準備 順次降園	<ul style="list-style-type: none"> • 睡眠チェックをして記録する • 優しく話しかけながらおむつの交換をする
16:30	短時間保育終了 おむつ交換	<ul style="list-style-type: none"> • 健康状態を確認して保護者に連絡等を伝える
18:00	標準時間保育終了 当番に引き継ぎ ～延長保育	<ul style="list-style-type: none"> • 遅番担当者に連絡事項を伝える • 延長保育の保育室に移る • 異年齢児の子ども達と一緒に過ごす
19:00	延長保育終了	