

精神訪問看護とは

退院された患者様や通院されている患者様、そのご家族の生活上の困ったことをともに考え、住み慣れた地域で安心した日常生活が送れるよう、専門の看護師が定期的にご自宅に伺い様々な相談に応じたり、「なりたい自分へのお手伝い」を行うことです。

こんな悩み(症状)はありますか？



こころの悩み(症状)

- ☐ 落ち込みが続く
- ☐ よく眠れない
- ☐ 気分の波が強い



からだの悩み(症状)

- ☐ だるい。疲れやすい
- ☐ 不安な時動悸がする
- ☐ いろいろと体の不調がつづく



行動の悩み(症状)

- ☐ 学校(会社)に行けない
- ☐ ミスが多い
- ☐ 何度も確認してしまう



かかわりの悩み(症状)

- ☐ 人前で緊張する
- ☐ 人の目がとても気になる
- ☐ 時間を守れない

私たちに できること

- ① 「なりたい自分へのお手伝い」
- ② 再発・再入院の防止
- ③ 生活支援・生活リズムを整える
- ④ 自立の支援や社会復帰にむけてのサポート
- ⑤ 服薬の説明・サポート
- ⑥ コミュニケーションによる病状の観察
- ⑦ 主治医(医療機関)、障害福祉サービス、行政機関などとの連携

