

## 領域別活動

領域	望ましい主な活動
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>食器（箸やスプーン等）を正しく使って食べる</li> <li>よく噛んで、こぼさないように全部食べる</li> <li>こぼしたら自分で始末し、お弁当箱や箸が片づけられる</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>遊びに夢中になっても一人でトイレに行く</li> <li>用便の後始末をしようとする</li> <li>用便の後、必ず手を洗う</li> <li>衣類を全部脱がないでも排泄ができる</li> </ul>
着脱衣	<ul style="list-style-type: none"> <li>完全ではないが一人で衣服が着脱できる</li> <li>一人で靴下がはける</li> <li>脱いだ衣服（着替え後の）を所定の場所になおせる</li> <li>靴の着脱の際、左右を間違えないではける</li> <li>上靴、下靴の始末がきちんとできる</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>汚れた手を洗おうとする</li> <li>鼻がでたら自分で始末をする（鼻を拭く・鼻をかむ）</li> <li>衣服が汚れたことを知らせる</li> </ul>
衛生	<ul style="list-style-type: none"> <li>不潔な物を口にしない（指しゃぶりや衣服など）</li> <li>身体の異常を自分から保育者に訴える</li> </ul>
安全	<ul style="list-style-type: none"> <li>立った後には机の下に椅子をいれる</li> <li>保育者の指示に従って安全に行動する</li> <li>危険であると指示された場所には近づかない</li> </ul>
社会	<ul style="list-style-type: none"> <li>遊びにはいる前には必ず後かたづけをする</li> <li>友達と一緒に遊ぶ</li> <li>遊びの中での簡単な約束やきまりを理解する</li> <li>保育者や友達の仲立ちで、ごっこ遊びができる</li> </ul>

領域	望ましい主な活動
自然	<ul style="list-style-type: none"> <li>色々な物に関心をもち、身近な物を教えようとする</li> <li>色や形の変化に気がつく</li> <li>物の大きさがわかり、量の多い少ないがわかる</li> <li>散歩などを通して季節の変化をわかろうとする</li> </ul>
音楽	<ul style="list-style-type: none"> <li>色々な音楽を聞き楽しむ</li> <li>楽器に合わせて歌を歌う</li> <li>楽器に合わせてリズムカルに身体を動かす</li> <li>簡単な拍子打ちができる</li> <li>楽器を使って合奏する楽しみを味わう</li> </ul>
造形	<ul style="list-style-type: none"> <li>簡単な形が描ける</li> <li>色々な色を使うことができる</li> <li>粘土を使ってちぎったり、丸めたり、伸ばしたりして色々な形を作れる</li> <li>ハサミが使える</li> <li>のりをつけて貼ることができる</li> <li>描いたり作ったりした物に名前を付けたり、話ができる</li> </ul>

“躰”と“生活習慣”は

学院と家庭とのコンビプレイから！！

**強い身体と豊かな心**  
**アクバススポーツクラブ**

**寝屋川市下神田町 28-1**  
**TEL 072-828-0462**