

## 領域別活動

| 領域          | 望 ま し い 主 な 活 動   |
|-------------|---|
| 食<br>事      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 食器（箸やスプーン等）を正しく使って食べる</li> <li>・ よく噛んで、こぼさないように全部食べる</li> <li>・ こぼしたら自分で始末し、お弁当箱や箸が片づけられる</li> </ul>   |
| 排<br>泄      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 遊びに夢中になっても一人でトイレに行く</li> <li>・ 用便の後始末をしようとする</li> <li>・ 用便の後、必ず手を洗う</li> <li>・ 衣類を全部脱がないでも排泄ができる</li> </ul>                                      |
| 着<br>脱<br>衣 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 完全ではないが一人で衣服が着脱できる</li> <li>・ 一人で靴下がはける</li> <li>・ 脱いだ衣服（着替え後の）を所定の場所になおせる</li> <li>・ 靴の着脱の際、左右を間違えないではける</li> <li>・ 上靴、下靴の始末がきちんとできる</li> </ul> |
| 清<br>潔      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 汚れた手を洗おうとする</li> <li>・ 鼻がでたら自分で始末をする（鼻を拭く・鼻をかむ）</li> <li>・ 衣服が汚れたことを知らせる</li> </ul>  |
| 衛<br>生      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 不潔な物を口にしない（指しゃぶりや衣服など）</li> <li>・ 身体の異常を自分から保育者に訴える</li> </ul>   |
| 安<br>全      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 立った後には机の下に椅子をいれる</li> <li>・ 保育者の指示に従って安全に行動する</li> <li>・ 危険であると指示された場所には近づかない</li> </ul>   |
| 社<br>会      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 遊びにはいる前には必ず後かたづけをする</li> <li>・ 友達と一緒に遊ぶ</li> <li>・ 遊びの中での簡単な約束やきまりを理解する</li> <li>・ 保育者や友達の仲立ちで、ごっこ遊びができる</li> </ul>                              |

| 領域     | 望 ま し い 主 な 活 動   |
|--------|---|
| 自<br>然 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 色々な物に関心をもち、身近な物を教えようとする</li> <li>・ 色や形の変化に気がつく</li> <li>・ 物の大きさがわかり、量の多い少ないがわかる</li> <li>・ 散歩などを通して季節の変化をわかろうとする</li> </ul>  |
| 音<br>楽 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 色々な音楽を聞き楽しむ</li> <li>・ 楽器に合わせて歌を歌う</li> <li>・ 楽器に合わせてリズムカルに身体を動かす</li> <li>・ 簡単な拍子打ちができる</li> <li>・ 楽器を使って合奏する楽しみを味わう</li> </ul>   |
| 造<br>形 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 簡単な形が描ける</li> <li>・ 色々な色を使うことができる</li> <li>・ 粘土を使ってちぎったり、丸めたり、伸ばしたりして色々な形を作れる</li> <li>・ ハサミが使える</li> <li>・ のりをつけて貼ることができる</li> <li>・ 描いたり作ったりした物に名前を付けたり、話ができる</li> </ul> |

“躰”と“生活習慣”は

学院と家庭とのコンビプレイから！！

**強い身体と豊かな心**  
**アクバススポーツクラブ**

**寝屋川市下神田町 28-1**  
**TEL 072-828-0462**