



ふれあい・いきいきサロン



サロン活動とは？

サロン活動は、地域の住民が主体で行っている「つながり作り」の場です。参加する一人ひとりが共に楽しい時間を過ごしながら「地域の一員」としての気持ちを高め、地域社会におけるつながり作り、助け合いを広げていくためのきっかけの場となっています。

地域の独居高齢者や日中だけ独居となってしまう高齢者は年々増加しており、近所でつながりがなくなってしまうと、閉じこもりになってしまいます。このような方々も気軽に参加することができ、生きがい・社会参加にもつながります。

サロン活動の内容は主に介護予防・茶話会・レクリエーション等です。内容に合わせて会場を変更することもあります。基本的には地域の公民館等で1時間程度活動しています。運営は地区の老人クラブ・民生児童委員・ボランティア等が連携しておこなっています。

明和町では現在15の高齢者サロンが活動しております。地域でのサロン活動は主に高齢者が中心となって運営しています。サロンは高齢者だけの集まりではなく、地域交流も目的としております。興味のある方はお気軽にお近くサロンまでお越しください。

サ ロ ン 名	実 施 日	場 所
斗合田ふれあいサロン	毎週水曜日	集落センター
下江黒元気サロン	毎週火曜日	金剛院
上江黒ふれあいサロン	毎週月曜日	住民センター
千津井ふれあいサロン	毎週火曜日	集落センター
江口ふれあいサロン	毎週火曜日	集落センター
田島高砂サロン	毎週火曜日	公民館
南大島ふれあいサロン	毎週月曜日	農耕センター
新里ふれあいサロン	毎週火・水曜日	集会所・ふるさとの広場
中谷ふれあいサロン	毎週木曜日	住民センター
梅原イキイキサロン	月2回 金曜日	集落センター
川俣ふれあいサロン	月2回 金曜日	公民館
いきいきサロン須賀	毎週火曜日	公民館
大輪長寿サロン	毎週木曜日	公民館
矢島・入ヶ谷フレアイサロン	毎週月曜日	矢島公園・公民館
大佐貫いきいきサロン会	月2回 金曜日	農耕改善センター