

人生を味わいつくす

☑ 喜んで年齢を重ねる

☑ 物ごとは
良いほうに考える

☑ できなくなったことを
追わない

☑ なんでも
美味しくいただく

☑ 「ありがとう」と
感謝を口にする

☑ 自分で
自分を励ます

104歳、哲代さんの ひとり暮らし

ナレーション リリー・フランキー 監督・編集 山本和宏

撮影:の場泰平 筒井俊行 音響効果:金田智子 整音:高永憲一 プロデューサー:中村知喜 古田直子 出雲志帆 高山英幸 統括プロデューサー:岡本幸 制作:RCC

協力:RCCフロンティア 公益財団法人民間放送教育協会 中国新聞社 後援:広島県 尾道市 府中市 配給:リガード 写真提供:中国新聞社

2024 | 日本 | 94分 | ドキュメンタリー ©「104歳、哲代さんのひとり暮らし」制作委員会

老いを受けとめ、自由な心で変えていく暮らし。
いくつになっても幸せに生きるヒントをくれるドキュメンタリー。

<https://rcc.jp/104-hitori/>

2026年4月25日(土) 高正 **U&I** センターホール《鹿嶋勤労文化会館ホール》
(鹿嶋市宮中325-1)

開演時間 / ①午前10:30 ~ ②午後2:00 ~ 【開場各30分前・上映時間94分・字幕付】

●主催・問合せ ●茨城映画センター (Tel:029-226-3156) 詳細は裏面をご覧ください