慈光会の給食について

法人内6園の栄養士が毎月開く会議でアイディアを出し合い献立を決めています。

和・洋・中とバリエーション豊富なメニュー、季節の行事ならではのメニューなど、各園で作る美味しい給食は、子ども達にとってだけではなく、保育士にとっても大きな活力になっています。







○　栄養士からの給食について

（東福保育園　栄養士　栃元由美子）

ひと口に栄養士といってもその勤め先によって仕事内容は微妙に異なります。保育園では栄養管理だけでなく、調理業務も栄養士の大切な仕事となります。

子ども達と常に密接に関係する保育園給食は、ダイレクトに子ども達の反応を見ることができますので、子ども達が喜んで食べてくれる様子や、時には「美味しかったよ」「全部食べたよ」などと言って来てくれる時は本当にうれしい気持ちになりますし、やりがいを感じるのです。子ども達の笑顔に支えられ、仕事でありながら癒されることも多い保育園の給食室は本当に素敵な仕事場です。