笑顔咲く温かな日々を！
第二陽光園

「人生の幸せとは？」と聞かれた時、真っ先に浮かぶものは何でしょう。私は「笑顔でいること」と答えます。

越澤施設長からの「みんなが毎日笑顔で過ごせるようにしていこう」という言葉で始まった今年度の第二陽光園では、日々たくさんの笑顔が見られています。

楽しく人生を謳歌するには健康でなくてはならない。

高齢の方が増えてきた第二陽光園では、利用者のみなさんが健康である為に、日々の生活の中で、理学療法士の指導の下、リハビリテーションを行っています。リハビリ・・・と聞くと敷居が高く感じてしまうかもしれませんが、日中の活動に行うものや、日課で行っている楽しい歌や体操の中に取り入れていく等、利用者のみなさんにとって楽しく身体を動かせる身近なものになっています。

楽しみと言えば外出！利用者の皆さんの楽しみになってもらえればと、季節毎の行事や皆さんの希望をとって旅行の計画を立てる等、楽しく笑顔で過ごしていただけるような活動を行っています。特に旅行の際には、旅行の前からおしゃれな服を買いに行く等、事前の準備からワクワクしている様子が見受けられます。

自分で場所が思いつかない…という方でも、食べたい物や買いたい物等の聞き取りから利用者のみなさんが楽しい思い出となる旅行になるようにと、計画、実施をしています。

日中活動の楽しみとなっている創作芸術活動。作品展に並べる合作や個人作品・・・皆さんの個性が沢山の素敵な作品を生み出しています。

絵画や編み物、折り紙やちぎり絵、それぞれの方が楽しく笑顔で作品制作に取り組んでいます。

日々、様々な場面でみなさんの温かい笑顔があふれています。

私自身も利用者のみなさんと笑顔で過ごす事で、日々温かな気持ちで心地よい毎日を過ごせています。

いつまでもみなさんの笑顔と共に朗らかに過ごせたら幸せだなぁ・・と想いを馳せながら過ごす毎日です。

主任　生活支援員
勤続８年　堀江洋平