

# 強く！美しく！笑顔で

～保護者の皆様へ～

年に一度しかない新体操合宿は、どんなことにも夢中になり集中して新体操に取り組める絶好の機会です。とは異なる環境の中での練習は、子ども達自身の目標や課題を明確にし、更なるやる気や向上心を持つでしょう。

今年は強化合宿として、基礎能力のレベルアップ・技を高める事はもちろん、新体操選手としてふさわしい美しい身体作りを図る為、様々なトレーニングも取り入れ、個々の意識を高めていくメニューとなっています。

親元を離れての生活、仲間や先生との様々な活動は、自立心を養い、社会性や協調性を高めてくれます。は子ども達の心と体が成長できるチャンスです。

## 合宿スタート！



たくさん汗を流

### 最大限の安全管理対策！

現地関係各機関との連携を持ち、事故防止のための準備と共に、手洗い・うがいなど生活管理指導を行いながら、万全の態勢を整えています。

### 24時間バディーの先生が行動

1部屋…8～9名に先生1人  
食事はもちろんのこと、入浴、  
く指導していきます。