

### 新体操合宿のねらい

今年の合宿では、普段の練習では行わないようなメニューを取り入れて、個々のレベルアップをする事が目的です!!! 秋に控えるBSC杯や年に一度の発表会に向けて、この夏大きく成長できるチャンスです。柔軟・トレーニング・アクロバットなど、合宿だからこそチャレンジできる内容が盛り沢山。仲間と切磋琢磨し、強い心・高い集中力を身につける事、また集団生活の中で協力する事の大切さや挨拶や返事等の当たり前の事をしっかり行えるようにし、一回り大きく成長しましょう!!!

# 自分を信じて突き進め!



## 食べることも練習のうち!?

## 最終日 演技発表!



を共にします!

就寝など子ども達と行動し、幅広い

新体操はあたりまえ それ以上に大切な...

集団生活に必要な、基本的ルールやマナーなどの社会性や協調性、挨拶・礼儀など「しつけ」についても大切に指導します。