

保護者の皆様へ

もうすぐ、暑い夏がやってきます。
恒例となりました“チア☆サマキャン”
「チアリーディングサマキャン」のご案内です。
普段とは違った環境・雰囲気の中で、
チアを楽しみながら、集中的なスキルアップを目指します。
3日間継続的に取り組むことで、
チアに対する一人一人の意識も向上できる良い機会です。
いつもの練習では関わる事の少ない他クラブ、他学年との交流
の中でお互い刺激し合って、メンタル面も成長する事を目的とし、
日常生活の自立へのサポートをします。
スタッフ一同、たくさんのご参加をお待ちしております！！



この夏、 「できた」



《練習目標》

- I. 体幹トレーニングで美しい姿勢、軸のある身体をつくろう！
- II. 基礎スタッツを身に付け、難しい技に繋がっていこう！
- III. ジャンプ、タンピング、モーションの強化で個人スキルアップ！

《生活目標》

- I. 自分のことは自分でやる
- II. 身の周り以外の準備を要する
- III. 挨拶は誰に対しても大きい
- IV. 集団行動を通して思いやり
- V. どんな時も笑顔を忘れない

