

Enjoy the snow! みんな一緒に、思いっきり雪まみれ!!

Buddyで始める、スキー・スノボ

保護者の皆様「スノーキャンプが始まります！」

四季折々の自然環境を生かした体験活動。その中でも“冬”は、寒さ等の厳しさもありますが、普段は目にすることの無い自然の持つ美しさや、そこで行うスポーツの楽しさが、子どもたちの“こころ”と“からだ”を大きく成長させてくれます。

是非この機会に、パディーのスノーキャンプにお子様を参加させてみませんか？

親元を離れての集団生活。新たなスノースポーツへの挑戦。自己の目標達成に向けた取り組み。パディーのスノーキャンプでは、自主性や社会性を高めるとともに、どんなことにもあきらめずに挑戦する向上心を大切に指導します。

「どんなことにも楽しく挑戦！」

子どもたちにとっての冬の冒険をパディーが全力でサポートいたします。



ウィンタースポーツと言えばやっぱりスキーだね!!

転地効果で心身をリフレッシュ!

転地効果とは、環境が変わることで精神的、肉体的にもプラスになる効果のことを言います。ウィンタースポーツをすることで日頃のストレスの多い環境から解放されると同時に、綺麗な景色に触れ、新しい体験をすることによって、五感が刺激を受け**精神的に爽やかな**気持ちになります。

体の左右を均等に使うバランス運動!!

球技などのスポーツには一般的に利き腕(脚)があり、得意とする部位や筋力に偏った運動となってしまう。スキーは、体の左右を対称的にバランスよく使うことで上達します。上達すればするほど、**体のバランス能力が向上**するのです。

刻一刻と変化する環境に対応!!!

スキーやスノボ等、自然環境を利用して行われるスポーツは、常に変化する環境に合わせて運動を行わなければいけません。天候・気温・雪の状態や体の疲労度など、状況に合わせてテクニックを駆使してスポーツを楽しむ、**柔軟な対応や気持ち**を育ててくれます。



現出
○現出
ターフ
い等保
加入な
・環境
限の
[※]

幼児から小学生まで、一人にお任せ

