

### 東 道

十勝・帯広地区合同研修会  
士幌カトレアの会 小枝千恵子

開催日 平成30年11月18日  
場所 十勝川温泉第一ホテル  
参加数 75名



講演「特殊詐欺について」で  
だまされ度チェックを



アロマセラピー体験  
癒されました～



真剣に聞き入る参加者

朝夕の寒さが一段と身にしみるようになってきましたが、十勝・帯広地区の研修会を11月18日十勝川温泉にて75名が参加し開催されました。「母に幸あれ」斉唱のあと、道母連理事と帯広市つくし会の会長に尽力されてきました池山廣美さんに対して全員で黙祷を捧げました。その後、優良母子家庭3名、福祉功労者1名を表彰し花束が贈呈されました。

研修1では、おびしんビジネスサービス(株)の嵐勉様より「特殊詐欺」について講演をいただきました。十勝で実際に詐欺にあわれた方もいますので、皆さん真剣に話を聞いていました。「だまされ度チェック」では、「欺されやすい、いやまだ大丈夫」と会場が盛り上がり、最後に「うさぎとかめ」の替え歌で自分を守ろうと意識を高めて終えました。

研修2は、アロマ&リンパケアサロンの磯田絵理様から、アロマテラピーの楽しみ方や、天然精油と人工香料の違い、嗅ぎ比べを体験しました。実際に手にオイルをなじませ自分でハンドマッサージを体験することもでき、会場が心地よい香りに包まれ癒されて今年度の研修を終了しました。

## 平成30年度地区 全国統一 つなごう人の輪、

### 南 道

桧山地区母子寡婦研修会  
厚沢部母子会 伊勢 今子

開催日 平成30年9月27日  
場所 厚沢部町保健福祉センター外  
参加数 37名



音楽療法体験

今年度の地区研修会は厚沢部町で3年ぶりの開催となりました。午前中は郷土資料館と開設からちょうど一年を迎える総合給食センターの施設見学を行いました。普段あまり見学する機会のない場所に興味津々、熱心に見学する参加者の姿が印象的でした。昼食は給食の試食をし、参加者みんなでおいしく学校給食を頂きました。

また午後からは「音楽で元気ハツラツ」若々しさを保つために「というテーマで音楽療法を体

験しました。厚沢部町の音楽療法士の先生の御指導のもと、童謡や演歌等なじみのある曲を歌い、参加者全員で和気あいあいと楽しみました。よく知っている歌でも、みんなで大きな声で歌い、時には体を動かしたり、楽器を鳴らしたりしながら取り組むことで、全く違う歌のようで新鮮に感じ、充実した時間となりました。

このように、仲間と共に学び合い、笑いあいながら有意義な時間を過ごすことができ、母子会として会員の減少や高齢化等の諸問題を抱えながらも、関係各位の皆様や事務局の御協力を得て盛会裏に研修会を終えられたことに感謝いたします。



郷土資料館見学



学校給食試食