

### 道東

帯広市つくし会

久保 千鶴

開催日 令和5年11月12日(日)  
場所 ホテルテトラリゾート十勝川  
参加数 59名



道東各地から参加の方々

「最近の特殊詐欺について」と題し、釧路方面本部帯広警察署生活安全課の別紙幸治氏を講師に迎え、講演を拝聴させて頂きました。まず始めに「チャートでわかるだまされやすい手口」を、参加者全員が行い、自分のココロの弱点を知るが出来た所から詐欺の手口10種類について、スライドを使い学びました。オレオレ詐欺以外にも、こんなに沢山の詐欺が巧妙かつ多様化している事に驚き、詐欺被害者の年齢も独居老人、資産財産が沢山ある方が被害に遭いやすい傾

向にあるような気がするから、お金の無い「自分は大丈夫」は、SNS 社会の現代において、もはや幻想であり、「自分は大丈夫」こそ危険である事を、自分自身の過去の出来事に照らしあわせながら、再認識する事が出来ました。詐欺と気付かなくても、おかしいなと思う心が大切、そして恥かしい格好悪いと隠さず、まずは周りの人に聞いてみる、相談してみる、さらには詐欺についての記事やニュースを他

人事と思わず、手口に関心を持ち知識を身につける事が被害を未然に防ぐ事だと教えて下さいました。  
最寄りの警察署に24時間つながる相談専用ダイヤル「#9110」は早速登録しました。



講師の帯広警察署 別紙幸治氏

### 道南

江差母子会

加澤優香子

開催日 令和5年9月30日(土)  
場所 江差町役場会議室他  
参加数 58名



江差追分会正師匠棚橋氏の江差追分、ソーラン節を満喫

さわやかな秋晴れの中、全道4ブロック研修会(道南地区)が檜山の江差町で開催されました。開会式には、江差町照井町長に出席していただき、歓迎のメッセージによりスタートしました。  
最初の講話では、江差保健所管理栄養士である児玉氏を講師に招き、「栄養バランスのとれた食生活」と題し、誰にとっても身近な食について特にタンパク質摂取の必要性やフレイル対策、減塩のコツ等についてわかりやすく解説していただきました。



道南広域からの参加者と講師の管理栄養士 児玉佑未子氏

続いて、行程を二手に分けました。「施設見学」では、江差町教育委員会学芸員宮原氏の案内により、旧檜山爾志郡役所・いにしえ街道の見学や散策を行い、「追分体験」では、江差追分全国大会優勝者による歌唱指導を受けました。  
最後に、参加者は江差追分会館に集合し、江差追分会正師匠である棚橋氏による前唄・本唄・後唄を通して江差追分、ソーラン節の熱唱では会場が一つとなり大変盛り上がりました。  
新型コロナウイルス感染症は五類に移行しましたが、遠方よりはるばるお越しくださった会員の皆様には深く感謝申し上げますとともに、本研修会が無事終了できたことに厚くお礼申し上げます。

## ツク研修会報告

テーマ 守ろう地域の輪