



講師のてらだあさこ氏



筆ペンで己書体験



室蘭港一周の乗船体験

## 道 南

室蘭母子福祉会

原 順子

開催日	令和6年7月14日（日）
場所	室蘭市市民会館
参加数	95名

晴天に恵まれた室蘭の地で全道4ブロック研修会（道南地区）が開催されました。整理収納アドバイザーのてらだあさこ氏を招き、「安心安全快適なくらしをつくる整理収納」と題して自宅の中を安全で快適にする為のヒントを分かりやすく解説していただきました。家中はつい物であふれてしまいがちです。まずこれから自分の暮らしを考え、どんなモノに囲まれて過ごしたいか「何を残すか」で選び整理する。そして取り出しやすく収める事が大事との事です。自宅でも活かしてみたいと思いました。

最後に遠方より参加して下さった皆様に感謝申し上げますとともに、本研修会が無事に終了しました。親子で参加された方から楽しかったとお声をいただきました。

もう一方は室蘭港を一周する乗船体験です。夏らしい日差しと風をうけ、白鳥大橋をくぐり工場群を間近に臨む事が出来ました。親子で参加された方から楽しかったとお声をいただきました。



## 道 中

江別市母子会（こぶしきい）

中井 真央

開催日	令和6年9月29日（日）
場所	江別市総合福祉センター
参加数	15名

今回、初めてブロック研修会に参加させていただきました。

ヨガをやるから参加してみたい？と小高会長にお声がけいただきました。久々にヨガで体を動かせることが楽しみに当日を迎えることを楽しみに当日を迎えました。午前は講師に薬剤師さんを迎えての講演でした。娘が生後2ヶ月頃からアトピー性皮膚炎で、最近、自己負担増額になつた保湿クリームが当時は無料で、毎日欠かせないお世話になつていたことを思い出したり、PTP包装をハサミで1回分ずつ切り離して、包装ごと

飲み込み、喉で引っかかってしまった事例あるとの話は非常に衝撃で、興味深い内容や新たに知れることも多く、大変勉強になりました。



講師の札幌薬剤師会江別支部 梅本忠雄氏



ピースのパワーヨガのケイコ先生を囲んで