

道母連だより

新年を迎えて



北海道知事
鈴木直道

新年明けましておめでとうござ
います。

皆様におかれましては、健やか
に新年をお迎えのこととお慶び申
し上げます。

北海道母子寡婦福祉連合会にお
かれては、北海道母子福祉セン
ターや母子家庭等就業・自立支援
センターの運営により、ひとり親
家庭の相談支援に取り組まれると
ともに、道庁をはじめとする公共
施設での清掃業務受託により雇用
機会を確保し、奨学金の給付によ
り子どもたちの就学を支援するな
ど、様々な活動を通じて、道内の
ひとり親家庭の自立促進や福祉の
向上を支えていただいていること

に、心から感謝申し上げます。

昨年、貴会は結成七十周年を迎
えられました。この間、ひとり親
家庭を支えてこられた方々に、心
より敬意を表します。八月には、
節目を記念する北海道母子寡婦福
祉大会が盛大に開催され、私も出
席させていただきました。お祝い
の言葉をお伝えするつもりでまい
りましたが、逆に皆様から感謝の
花束を頂戴し、皆様のお心遣いに、
改めて感謝いたします。

昨年四月には、「北海道子ども
基本条例」を施行し、全てのこども
が個人として尊重されることな
ど、適切に養育されることなど、
五つの基本理念に基づき、こども

第104号

発行日/令和8(2026)年1月1日
発行/社団法人北海道母子寡婦福祉連合会
〒060-0003 札幌市中央区北1条東8丁目 北海道母子福祉センター内
電話 (011) 261-0447
●題字は山高しげり先生 ●印刷 樹アイワード

施策を推進していくこととしまし
た。道では、この条例の下、ひと
り親家庭の皆様が地域で安心して
暮らせるよう、生活や就労に関す
る相談支援、各種貸付金・給付金
制度による経済的な支援など各般
の施策に取り組んでまいりますの
で、引き続き、皆様のご理解とご
協力を賜りますようお願い申し上
げます。

新しい年におきましても、貴会
が会員の絆を大切にされ、活動の
充実が図られることをご期待申し
上げますとともに、皆様お一人お
ひとりにとりまして、実りある素
晴らしい一年となることをお祈り
申し上げ、新年のご挨拶といたし
ます。



年頭にあたって

理事長 畑 和子

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

戦後の復興の中、物のない時代、
先輩たちの熱意と勇気ある行動が
母子家庭や寡婦家庭に明るい未来
を紡いできました。

児童扶養手当を高校卒業まで支
給してくださいと国会議員の先生
方に掛け合ったことなど、その人
たちや仲間は居なくなりました。
「我が幸は我が手で」を合言葉に子
どもたちのために必死に、生きて
きた強くて尊い母たちの姿があっ
たこと。忘れてはならない。

そして、今やることは何かを次
世代につなげていく使命を与えら
れています。

物が溢れていても子どもの貧困、
寡婦の貧困など課題は尽きません
が、みんなで知恵を出し合い、ひ
とり親家庭に寄りそい支えあつて
前へ進む一年にしたいと思います。

道母連だよりの揮毫は、「我が幸
は我が手で」全国を繋いできた山
高しげり先生です。

みなさんの声をお寄せください。
躍動的な一年になりますように。

第69回東北・北海道地区 母子寡婦福祉研修大会に 参加して

開催日 令和7年9月6・7日
場所 青森市 ホテル青森
帯広市 甲谷 千春



提言発表する久保千鶴さん (帯広市つくし会)

今年の東北・北海道大会は青森市で開催され、帯広市つくし会からは副会長の櫻井と提言者の久保と私の3人で参加しました。
研修討議で提言をすることになった久保は数か月をかけて内容を精査して当日に臨みました。久保の提言は好評をいただき、大変うれしく思いました。



恐山菩提寺院代 南直哉 (みなみ じきさい) 氏

この大会で何より私の印象に残ったのは2日目の講演でした。講師は青森県恐山菩提寺院代で福井県霊泉寺のお住職を務めている南直哉(みなみ じきさい)氏で、『魂のゆくえ』と題してお話しされました。すぐに話しに引き込まれ、あつという間に終ってしまっただう感じでした。中でも、あなたがそこにいるだけで嬉しいと無条件で受け入れる人を親と呼ぶんだ、というところでした。親とは言葉で表すとそういう事なのかと感慨深く聞かせて頂きました。人と人との出会いは一期一会と言います。いつでもどのような方と出会い、どのようなお話しに触れるか分かりません。だからこそ出会いを大切にしたいし、人と出会う場に多く参加したいと思いました。来年のこの大会は山形で開催されるということです。みなさんは非一緒に参加いたしましょう。

令和7年度全国母子寡婦 研修大会に参加して

開催日 令和7年11月22・23日
場所 鳥取県米子
コンベンションセンター
旭川市母子福祉連合会
加藤 千顯



赤猪岩神社

「淀江さんこ節」の楽しいオーブニングが始まり、主催者挨拶、赤沢経済産業大臣などの祝辞、次いで功労者に大臣表彰及び感謝状の贈呈7団体(内北海道は函館市母子会)個人63名(内北海道は3名)が受けました。行政説明では、こども家庭庁のひとり親家庭の現状―所得の少なさ、こどもの貧困など―そして子育て、生活、就業、経済など支援策の説明。法務省民事局から民法等改正法についての解説があり大変勉強になりました。

た。これを会員さんに如何に伝えるかが課題です。研修討議では6人の方が発表されましたが、皆さんの体験の言葉は聴く者の胸に響きました。共同親権については、令和8年5月に施行されますが、当事者にはまだまだ不安が大きいです。子供の利益が最優先されるよう望みます。特別講演「私たちが手につくる地域共生社会」村木厚子氏のお話は、事件のことも含め穏やかな語り口の中に力強く分かりやすく理解しやすかったです。対人支援は本人を中心として「伴走」する意識。一人一人の尊厳と主体性を重んじる。綱を綱にする誰一人取り残さない共生社会をめざす。この度の研修への参加は大変有意義な時間になりました。





日高地区（新ひだか町）セミナー（令和7年5月24日（土））「年齢を重ねた今こそ似合うピンクの効果を学びましょう」講座 講師 佐久間 一代氏

室蘭にあるセンターでは、職員3名で道央圏（胆振・日高・石狩・空知・後志）の5地区を担当しています。各地区へ、事前訪問し全ての市町村に伺って事業の周知を行ない、企業訪問では、求人依頼とセンター

母子家庭等就業・

自立支援センター事業報告

センター長 藤本 恭子



胆振地区（室蘭市）合同会議（9月11日）



胆振地区（伊達市）セミナー（7月5日）「第一印象がアップする似合う色」講座 講師 小田桐 加代子氏 カラースクールファイル



石狩地区（江別市）合同会議（10月17日）

のPRのためリーフレットを置かせていただいています。後日合同会議、セミナー、無料法律・巡回相談会を開催しています。相談は就業・生活・離婚前等と多岐にわたり、相談者に寄った支援を日々心がけています。

令和7年5月11日、ご来賓の旭川市子育て支援部長向井泰子様、旭川市社会福祉協議会会長桑島保夫様をお迎えし、31名の参加で定期総会を行いました。母の日でもあったので会場には会員の手作りペーパーフラワーカーネーションも飾られました。令和6年度事業、収支決算が報告、審議され承認を得ました。引き続き令和7年度の事業計画、収支予算案も審議検討し承認されました。今年度は役員改選の年で、会長、副会長、会計と初めての選

旭川市母子福祉連合会 活動報告 旭川市母子福祉連合会 定期総会を終えて (新) 会長 梅田 好美



石狩地区（江別市）セミナー（10月18日）「ピーすパワーヨガ」講座 講師 鈴木 佳子氏

出者もおり、不慣れながら先輩に助言をもらいながら運営しています。色々課題はありますが、子育て中のお母さん、お子さんが一緒に参加したくなるような行事等を模索中です。会員の皆様の参加が一番の力になります。今年4月1日から旭母連事務局が、旭川市子育て支援部子育て助成課から旭川市社会福祉協議会内に変更、打ち合わせ等、より密に行いお力を借りていくところです。

旭川市子育て支援部子育て助成課の皆様には、永年お世話になり、心から感謝申し上げます。

旭川市社会福祉協議会様には、色々とお力を借りることになります。よろしくお願い申し上げます。

旭母連定期総会



元会長 加藤 千顯さん

道南

苦小牧風花の会

小柳ほのか(中3)

開催日 9月21日
場所 登別マリニパーク
参加数 40名

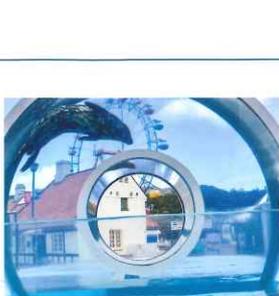
ひとり親日帰り旅行で登別マリニパークニクスに行ってきました。

朝9時15分に活動センターを出発し、10時20分登別マリニパークに着し自由行動で、写真を撮ってペンギンのショーを見て、水族館の中に入りたくさんの生物を見て、キーホルダー作り体験がいき、めったに出ないというブルーの真珠が出て嬉しく楽しかったです。

イルカショーを見て昼食はレストランの食べ放題ですき焼きを食べ、おみやげを買ったりオットセイのショーを見たり、陸族館を見たりであつという間でした。

おみやげコーナーではたくさん良い物があり迷いましたが、たくさん買いました。日帰り旅行でも楽しく次に行けるのなら小樽水族館、千歳サーモンパーク水族館にも行ってみたいと思いました。

生き物にも触れあえ嬉しく楽しい一日でした。



今回はマリニパークニクスに連れて行ってくださりありがとうございます。ありがとうございました。

長澤 光(小6)

ぼくはマリニパークニクスで、イルカショーを見たり、アシカショーも見ました。それで色々な生き物の中にも、かしこい動物がいる事が分かりました。昼食はスキヤキを食べました。豚肉や牛肉もありました。特に豆腐やたまごもおもしろかったです。またよろしくお願いします。

厚真町こぶし会

北島 美保

道南

開催日 10月5日(日)
場所 洞爺湖温泉・昭和新山
参加数 8名

洞爺湖温泉ではモーターボートに乗り、湖畔の景色を身体いっぱい感じました。昭和新山ではロープウェイで有珠山へ登るとそこから見える景色は迫力満点の大自然のパノラマでした。お天気に恵まれ大自然に歓迎されながら幸せな一日を過ごすことができました。

会員同志のきずなも深まり、有意義な一日でした。

道南

豊浦町 睦会
登別市 母子寡婦の会

大森 裕見

開催日 8月3日(日)
場所 道の駅みたら室蘭
(エンルムマリーナ室蘭)
豊浦町 11名
登別市 14名

秋晴れの空の下、親子レクレーションでクルーズ船に乗り、楽しいひとときを過ごしました。爽やかな海風を感じながら、普段は見ることのできない自然の景色を海の上から眺め、みんな笑顔いっぱいでした。

とくに海から見上げる白鳥大橋は圧巻で大黒島を回り感動しました。お天気に恵まれ、親子でゆったりした時間を過ごすことができ、思い出に残る1日となりました。

道南

室蘭母子福祉会

原 順子

開催日 9月20日~21日
場所 岩内高原ホテル
参加数 18名

室蘭母子福祉会では会員18名で一泊の交流会を行いました。

岩内温泉と海鮮会席を楽しみ、隣接する荒井記念美術館で、ピカソを堪能し芸術の秋らしいひとときでした。海鮮料理も新鮮で味も良く、目でも楽しませてくれました。

地区単位会 報 告



さあ、クルーズに出発!



日本海、積丹半島を望んで

道南

伊達はまなす会

藤本 恭子

開催日 9月28日
場所 おたる水族館
参加数 26名

お天気に恵まれ、久しぶりにおたる水族館へ行ってきました。

途中、京極ふきだし公園やあかがわ道の駅でトイレタイムを取り羊蹄山に見守られながら後志の自然を満喫しました。

おたる水族館では、イルカやアザラシのショーやペンギンのかわいい姿に癒され、ちよつとマニアックなせいうちに驚かされ、ゆつくりと楽しい時間が流れていきました。お昼には高校生の女の子が「カメの太郎くんランチ」というオムライスを食べてニコニコしていました。帰りのバスは皆さんスヤスヤと気持ちよさそうでした。



ワクワクのおたる水族館

道南

安平町母子寡婦会

鳥越真由美

開催日 令和7年8月16、17日
場所 国立日高青少年自然の家
参加数 14名うち子供8名



みんなでひだか自然体験

「みんなで日高自然体験！」で目的は自然体験、親子のふれあい、会員同士の協力等、釣り堀体験、薪割り火起こし、アウトドアアクッキング、ラフティングなど専門指導員、ボランティアの方々をええて行く事が出来ました。体験を通して子ども同士の協力が見られたり、親同士の会話が増えました。

仕事や子育てに忙しい母子会員同士の交流が図られたことには大きな成果がありました。

令和7年度各活動

道東

とかち研修大会

音更町ブルースカイ 青木恵美子

開催日 令和7年11月16日
場所 テトラリゾート十勝川
参加数 69名



提言者 久保千鶴 十母連 椿会長

晴れが自慢の十勝野でしたが、11月から空がどんよりとして冬將軍が来たと思われるほどの寒波続きの連日でした。ところが16日だけ十勝晴れになり健やかな気分が集合できた69人の(子供も含み)メンバーです。まずは久々の安否確認をし、十勝連合会椿会長の挨拶から「とかち研修大会」が帯広市つくし会主催で始まりました。

優良母子家庭表彰(1名)後、帯広市つくし会久保千鶴さんの提言「寡婦の貧困」のお話を聞きました。さまざまな条件のじゃまで、何の支援も受けられない片親の所得で子育てをする難しさ、老後を



参加者の皆さん

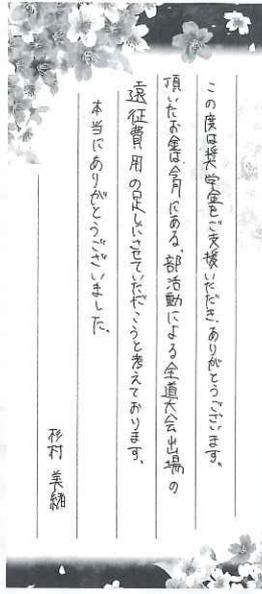


前に、貯蓄の少ない年金のみでの生活不安、これでもかとせまりくる物価高と悩みの尽きない日々の生活を切々と伝える言葉は、熱い火の粉をかぶった者達の他人事ではない実感と頷かされました。

後半は座席・椅子席・見学席に別れヨガ講習を楽しみました。無理のない体使いで、おだやかな気分を味わう事ができ、心と体が軽くなった気がします。

最後に甲谷会長から道母連の活躍報告があり些細な事でも、一人で悩まずに声を上げてゆきましょうと力強い発言がありました。

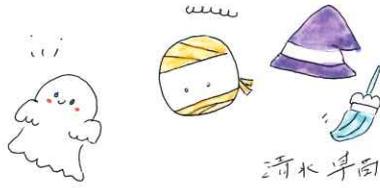
奨学金 御礼状



訓路市 杉村美緒さん



この度は奨学金の支援ありがとうございます。私は9月からバイトを始めたので、始め前に必要な物を買うために使わせて頂きました。これから学業とバイトを頑張りたいと思います。本当にありがとうございます。



清水早苗

苫小牧市 清水早苗さん

今回も奨学金を出していただきありがとうございます。このお金は大切に使用させていただきます。

進路の話になるのですが、私は保育士になりたいと思ってましたが、最近別の職業も気になるので「夢はなりたいたい」と思うようになりました。そのため現在、勉強や部活動、習い事に精を出して頑張っています。改めて、今回も奨学金を出していただき本当にありがとうございました。

横山 楓紗

訓路市 横山楓さん

この度は奨学金の支援ありがとうございます。私は将来、看護師になりたいので、卒業後大学の看護学科に通おうと考えています。その進学のきっかけとして、今回も奨学金を頂けたこと、本当にありがとうございます。

谷家 くら

訓路市 谷家くらさん

社会福祉法人 北海道母子寡婦福祉連合会
理事長 畑 和子 様

私は、市立函館南高等学校一年中村柚葉と申します。この度は、貴会・奨学金に採用して頂き、心より感謝申し上げます。奨学金と取り替えてバイトをせず、学業に専念することができました。将来は、私の姉と同じく、助産師になり、社会に貢献できる人材になりたいと考えています。今後とも、ご指導・ご鞭撻のほど、宜しく願って申し上げます。

令和七年十月十二日
中村 柚葉

函館市 中村柚葉さん

社会福祉法人 北海道母子寡婦福祉連合会
理事長 畑 和子 様

この度は奨学金のご支援をいただき、大変ありがとうございました。

これから控えている研修旅行や検定料参考書等に使用させていただきます。

本当にありがとうございました。

和田 優輝

函館市 佐藤優花さん

この度は奨学金を支援して頂きありがとうございます。誠にありがとうございました。私は将来、医療関係の仕事に就きたいと思っています。そのため、高校卒業後は国家資格のとれる大学または専門学校に進学しようと考えています。今回頂いた奨学金は高校卒業後の進学の資金にあてたいと思います。

本当にありがとうございました。

高山 千尋

苫小牧市 高山千尋さん

「夢を応援基金」奨学金

「ひとり親家庭支援奨学金制度」

対象 ひとり親家庭の中学3年生、高等学校、高等専門学校（1年生～3年生）等に在籍する生徒

- ①ひとり親世帯（母子家庭、父子家庭）であり就学に関して経済的に困難な生徒
- ②夢を実現するための意欲があり、社会への貢献を希望している品行方正な生徒
- ③道母連の会員、及び入会を希望する子ども（生徒）
- ④道母連理事長が奨学生として推薦するに相応しい生徒

給付額 月額3万円／1年間（返済不要）

募集数 全国400名

お問い合わせ 道母連事務局
TEL (011) 261-0447
月～金／午前9時～午後5時

ひとり親家庭奨学生募集

◎「北海道新聞社福祉振興基金・北洋銀行・道母連」奨学金

◎「北海道CGCみどりところの基金」奨学金

対象 ①道内（札幌市を除く）に居住し、道内の高等学校に在学中であって成績が優秀な児童で経済上就学が困難な生徒
②その他上記に準ずる状態で奨学金を必要とする事情にある生徒

給付額 月額7000円／1年間（返済不要）

募集数 令和7年度は両方で269名

夢を応援基金

「ひとり親家庭支援奨学金制度」では、北海道で14名に給付されました。

令和7年度も道新振興基金さん、北洋銀行さん、みどりところの基金さんから助成をいただき、269名に奨学金が給付されました。

研修大会のお知らせ

第70回 東北・北海道地区母子寡婦福祉研修大会

開催日 令和8年10月3日（土）
会場 山形県天童市 天童ホテル

令和8年度 全国母子寡婦福祉研修大会

開催日 令和8年11月1日（日）
会場 長野県伊那市 伊那文化会館

令和8年度全国統一活動テーマ
「つながる力 広がる未来」

この度は奨学金に採用していただきまして誠にありがとうございます。経済的な事もあり進学を諦めようと思っておりましたが、高校卒業後は大学へ進学して夢をかなえるために頑張ります。今後ともよろしくお願いします。

佐々木 紗弥

この度は奨学金に採用していただきまして誠にありがとうございます。経済的な事もあり進学を諦めようと思っておりましたが、高校卒業後は大学へ進学して夢をかなえるために頑張ります。今後ともよろしくお願いします。

佐々木 紗弥

釧路市 佐々木紗弥さん



奨学金授与式の様子

利用料金表

2024年1月1日～

1. 宿泊料金 (消費税10%込) (円)

区分	1泊2食付	宿泊のみ	朝食	夕食
一般	1室1人	1室1人	1,100	1,320
	7,920	5,500		
中・高校生 団体割引 (10人以上)	1室2人以上	1室2人以上	1,100	1,320
	7,370	4,950		
小学生	5,720	3,300	1,100	1,320

○未就学児宿泊料 770円 (3歳以下無料)

2. 貸室料金 (消費税10%込) (円)

種別	区分	1日	午前	午後	夜間
		9:00～17:00	9:00～12:00	13:00～17:00	17:00～21:00
研修室		22,000	9,900	12,100	13,200
技能習得室		15,400	6,600	8,800	9,900
和室	18畳(1室) 18～20人	11,000	4,950	6,050	6,600
	12畳(1室) 12～14人	8,800	3,850	4,950	5,500
	8畳(7室) 6～8人	7,700	3,300	4,400	4,950

3. 設備等使用料 (消費税10%込)

- マイク1本 550円 ○プロジェクタ半日1,100円・一日2,200円
- テーブルクロス1枚 小550円・大770円 ○テーブルクロス設置料550円
- ブルーシート1枚 550円 ○ブルーシート設置料1,100円
- コピー代 A4、B5、B4 @22円・A3、両面@33円・カラー@55円

4. キャンセル料 (宿泊料金・貸室料金 共通)

連絡なしの 不泊 / 不着 / 利用なし	100%
当日の連絡	80%
前日の連絡	20%

令和8年4月1日より宿泊税300円

… 宿泊・貸室 **ぼねん** …



旭川商業高等学校様

ご利用いただきました



お詫び

道母連だより第103号にて、令和7年度役員紹介の市町名に誤りが有りました。

〔研修部〕

誤 横戸智佳子 (稚内町)

正 横戸智佳子 (稚内市)

〔広報部〕

誤 本田加津子 (歌志内町)

正 本田加津子 (歌志内市)

誠に申し訳ありませんでした。深くお詫び申し上げます。

広報部 田中

令和7年度共同募金助成金は4ブロック研修会、広報誌発行に充当させていただきます。ご報告し、お礼申し上げます。

おくやみ

ご逝去をいたみ謹んでご冥福をお祈りいたします。

長谷川イチ子さん 令和7年11月30日
元石狩母子会会長

小笠原 良さん 令和7年12月5日
小笠原商店会長

新千歳空港カフェテラス Borenの前の店舗でお世話になりました。

編集後記

令和7年は、まさにクマ、クマ、クマのニュースが北海道だけではなく全国的にも毎日のようにあり、会員のみならずお住まいの地域でも、被害があったのではないのでしょうか？

私の息子の話ですが、秋サケを釣りに行った帰り道、運転していたら突然大きなクマが飛び出してきて車と衝突、クマはうなりながら血を流し山へ帰り、息子はケガは無かったものの、車は大破して廃車になりました。

今年はクマの為に、山の食べ物、山が豊作である事を願います。

道母連も昨年結成70周年を迎え、その歩みの中、多くの会員様の活躍があり、歴史を刻み進んできました。また新しい一年が始まります。

ひとり親家庭、寡婦のみなさまの活躍が豊作の年となりますように願っております。

今年も一年、物価高騰に負けず健康でハッピーな毎日を過ごして行きますように。

道母連だよりでは、会員みなさまの元気な笑顔を沢山載せていきたいと思っております。どしどし記事をお待ちしております。
(若山恵美)