

わたぼうし

第110号

平成31年3月1日発行
青森県東津軽郡平内町
大字盛田字堤ヶ沢126

救護施設 白鳥ホーム

TEL (017) 755-3274

FAX (017) 755-2698

<http://www.hakuchou-home.jp/>

e-mail: hakuchou-home@minos.ocn.ne.jp



鬼に金棒!

福は一肉!!

鬼と仲良くなりました

2月2日、節分の豆まきを行いました!
今年は5人の年男、7人の年女の方達に
代表で豆をまいてもらい、鬼を追い払っ
てもらいました!

今年も皆さまに良い福が訪れる様、歳
の数までとは言わずとも、福が宿った豆
をおいしくいただきました♪





餅つき



ぺったんぺったん♪



うんめえじゃ♪

1月8日、平成最後の餅つきをおこない、お汁粉やゴマ餅にしていただきました！力いっぱいついた餅は弾力があり、みなさん美味しそうに食べていました。



つばき棟 平野文明さん
ひまわりの会役員として頑張りたいです。
カラオケ愛好会や生け花愛好会で花を飾り、皆さんに喜んでもらいたいです。



さつき棟 三上美千代さん
地域交流センターはくちょうでの作業に参加してみたいです。
障害者スポーツ大会に参加してメダルを取りたいです。

今年の抱負



書初め



自分が思っている文字を半紙に書き表してみました！
一筆一筆、集中しながら半紙へキレイに書きました。
皆さん、どんな思いを込めながら書いたんでしょうね♪



青森市在住の五十嵐義浩様より絵画を寄贈していただきました。頂いた絵画は食堂や玄関などに飾られ、皆さんで観賞し楽しんでいきます。

絵画寄贈

忘年会



12月6日、白鳥ホームの忘年会が行われました。歌や踊りで大盛り上がり♪プレゼント抽選会も行われ、見事当選した方には素敵なプレゼントが贈られました♪



調理実習



2月16日、地域交流センターはくちょうにて調理実習を行いました。自分たちで何を作るか計画し、材料を買い、みんなで協力しながらホットケーキを作りました♪愛情込めて作った料理は格別に美味しかったようで、来月の調理実習にむけて何を作るか話し合いながら、美味しくいただきました♪

編集後記

今年には雪が少ないと考えていたら、急にどっと雪が降り積り、冬の厳しさを感じながらも、あつというまに三月となりました。
もうすぐ春が訪れ、薄着をし始めて風邪をひきやすい時期ですので、みなさんも春風邪には気を付けてお過ごしください。

これからの行 事
・三月 室内レクリエーション
・四月 花見会
・五月 ショッピング