

わたぼうし

第105号

平成29年12月1日発行
青森県東津軽郡平内町
大字盛田字堤ヶ沢126
救護施設 白鳥ホーム
TEL (017) 755-3274
FAX (017) 755-2698

<http://www.hakuchou-home.jp/>
e-mail: hakuchou-home@minos.ocn.ne.jp



楽しい演芸発表に
思わず体が動きだす一面も♪

文化祭

10月1日、白鳥ホーム文化祭が開催されました。
今年も、大勢のボランティアの方々のご協力があり、歌に踊りにと大盛り上がりで終える事が出来ました。

例年よりひと足早い開催にも関わらず、たくさんのご来場ありがとうございました。



様々な危険から身を守ろう！ 防災・防犯訓練



10月17日、地震と土砂災害を想定した避難訓練が行われました。皆さん防災頭巾をかぶり、真剣な表情で訓練に参加！今回は実際に避難場所である平内町勤労青少年ホームやハイツ花つばき、地域交流センターはくちょうにも避難し、災害時の対応を確認し合いました。



防災頭巾をしっかりとかぶって
身を守ろう！



地域交流センターはくちょう



バスなどに乗り込み、
それぞれの避難場所へ移動



ハイツ花つばき



刺股を使い
不審者対応を実践練習！



9月19日、不審者対応防犯講習を実施。青森警察署平内交番所長渡邊清氏を講師に迎え、不審者が現れた時の対応や、刺股の使い方などを教えていただきました。



札幌海鮮丸 出張にぎり寿司

11月2日、食事会が行われ、札幌海鮮丸の職人さんたちによる握りたてのお寿司をいただきました。目の前で職人さんたちが寿司をにぎる姿に皆さんおもわず「おお！」と感動の声が上がりました。



目の前で職人さんがにぎってくれました。

にぎりたてのお寿司はおいしいな〜♪



好き嫌いしないで、なんでも食べれば元気でいられるわ。

長生きの秘訣は良く寝て、良く笑う事です。

長生きの秘訣は？

9月14日、敬老会が行われ、新たに75歳になった4名の方を加えた24名がお祝いを受けた。ボランティアの村田玲子さんや山口流篠笛の方々もお祝いにかけてくれ、会場を盛り上げてくださいました。



逢坂恵美子さん (75)



乗田繁さん (83)



最高齢は93歳!

まだまだ若い人たちには負けないぞ!

浅虫温泉海扇閣 昼食会

10月10日と17日、浅虫温泉海扇閣へ昼食会へ行ってきました。豪華で美味しい食事に皆さん箸が止まらず、あっというまに完食! 少し贅沢なひとときを楽しみました。



かんばーい!



ごちそうを食べて、お土産も買って大満足♪

大健闘！チーム白鳥★

八月二十七日、第二十五回青森県障害者スポーツ大会が開催されました。白鳥ホームからは三名の選手が参加。

結果は金メダル二個、銀メダル一個の大健闘。見事な成績を収めました。



胸に光るメダルがまぶしい☆



綺麗な町づくりのために

十一月七日、奉仕活動が行われ、平内町勤労青少年ホーム周辺の落ち葉拾いを実施。大量の落ち葉に「焼き芋したいな。」の一言も。

今年の清掃奉仕活動はこれで終了です。また来年も自分たちが住む町を綺麗に保つため、頑張っていきたいです。



H29年度活動報告

- ・4月27日(日) 夜越山森林公園清掃活動
- ・5月10日(水) 小湊駅周辺を青森東高等学校平内校舎生徒との合同奉仕活動
- ・5月18日(木) 小湊川河川敷清掃活動
- ・6月30日(金) 町営陸上競技場・野球場周辺清掃活動
- ・11月7日 勤労青少年ホーム周辺落ち葉拾い
- ・12月～3月には平内町社会福祉協議会と連携し、一人暮らし世帯の除排雪を計画。

編集後記

早いもので、今年も残すところあと一ヶ月となりました。ついこの間今年が始まったと思っていたら、また新しい年がやってきますね。インフルエンザや風邪なども流行る時期となりました。しっかりとした休息をとり、手洗いうがいをして予防し、お体に気を付けてお過ごしください。

これからの行事

- ・十二月 忘年会
- ・一月 餅つき大会
- ・二月 節分

新職員紹介



介護支援員

田中 かずみ

初めまして。十二月より働かせていただいております。田中かずみと申します。介護の仕事に就くのは初めてで、右も左も分からない状態ですが、利用者さんが安心して過ごせるよう、精一杯頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。