

# 札幌海鮮丸 出張にぎり寿司

11月2日、食事会が行われ、札幌海鮮丸の職人さんたちによる握りたてのお寿司をいただきました。目の前で職人さんたちが寿司をにぎる姿に皆さんおもわず「おお！」と感動の声が上がりました。



目の前で職人さんがにぎってくれました。

にぎりたてのお寿司はおいしいな〜♪

## 長生きの秘訣は？

9月14日、敬老会が行われ、新たに75歳になった4名の方を加えた24名がお祝いを受けた。ボランティアの村田玲子さんや山口流篠笛の方々もお祝いにかけてくれ、会場を盛り上げてくださいました。



好き嫌いしないで、なんでも食べれば元気でいられるわ。

長生きの秘訣は良く寝て、良く笑う事です。



逢坂恵美子さん (75)



乗田繁さん (83)



最高齢は93歳!

まだまだ若い人たちには負けないぞ!

## 浅虫温泉海扇閣 昼食会

10月10日と17日、浅虫温泉海扇閣へ昼食会へ行ってきました。豪華で美味しい食事に皆さん箸が止まらず、あっというまに完食! 少し贅沢なひとときを楽しみました。



かんばんーい!



ごちそうを食べて、お土産も買って大満足♪