

わたぼうし

第106号

平成30年3月1日発行
青森県東津軽郡平内町
大字盛田字堤ヶ沢126
救護施設 白鳥ホーム
TEL (017) 755-3274
FAX (017) 755-2698

<http://www.hakuchou-home.jp/>
e-mail: hakuchou-home@minos.ocn.ne.jp

分節



発表会に向けて
カラオケ愛好会の
練習や編み物を一
生懸命頑張りたい
です。



さつき棟
篠塚えき子さん

今年は健康のた
めにラジオ体操と
歩行運動を頑張り
たいです。



つばき棟
寺田強さん

今年の年男・年女は十六名。
その中から二名の方に今年の
抱負を述べて頂きました。

迎春

1月9日、新春の餅つきが行われました。
 法被を身にまとった利用者と職員が、
 「ヨイショー、ヨイショー」の掛け声とともに
 杵を振り上げお餅をつきました。
 つきあがったお餅は美味しい
 お汁粉と、みたらし味のお餅になり、
 皆さんに振舞われました。

餅つき



二人で一緒に「よいしょー!」



餅はつきたてが1番だね♪



一月一日、地元の神社へ初詣
 に行ってきました。
 皆さん真剣に手をあわせてお
 参りをしました。
 今年も元気で楽しい一年にな
 るといいですね。



良い1年に
 なりますように♪

今年も元気で
 ありますように

忘年会



12月16日、白鳥ホーム忘年会が行われました。歌や踊りで大盛り上がりの忘年会となり、皆さん、笑顔で今年最後の行事を楽しみました。

12月25日、マックスバリュ平内店より、クリスマスケーキを寄贈していただきました。皆さん大喜びでケーキを食べ、クリスマス気分を味わいました！また、窓ふきのボランティアもして頂き、とっても綺麗になりました。本当にありがとうございました。



美味しいケーキをありがとう！

窓もピカピカ♪



施設内研修

～応急手当講習～



胸骨圧迫実演中!

白鳥ホームでは施設外の研修に積極的に参加し、その内容を他の職員と共有できるように、研修に参加した職員が講師となり、施設内研修を意欲的に実施しています。

今回は応急手当講習として、AEDの使用方法や胸骨圧迫の方法などの研修を行いました。

昨今、AEDは商業施設等にも設置されており、万が一の際は白鳥ホームの外でも研修の成果を生かせるよう、皆真剣に取り組んでいました。



真剣に意見交換を行っています!

お疲れ様でした

調理員 笹原 亮太

いつも一所懸命に頑張り、笑顔で多くの利用者、職員に美味しい食事を提供してくれました。

四年九ヶ月の間お疲れ様でした。

編集後記

今冬、全国的にインフルエンザの患者の数が過去最高に達したとのことですが、皆様におかれましては、お元気で過ごすごうでしょうか?

幸い白鳥ホームの利用者にインフルエンザは出ておりません。まだまだ寒い日々は続くと思いますが、お身体に気を付けてお過ごしください。

これからの事

- ・ 三月 室内レクリエーション大会
- ・ 四月 花見会
- ・ 五月 ショッピング



調理員 田邊 謙太

新入職員紹介

調理の仕事は初めてで、やる事ほとんどが未経験なことばかりですが、よろしくお願ひします。

利用者の皆さんが安心して食べられる、美味しい食事を提供していけるように、努力して一日でも早く仕事を覚えたいと思います。