

わたぼうし

第 109 号

平成31年12月1日発行
青森県東津軽郡平内町
大字盛田字堤ヶ沢126

救護施設 白鳥ホーム

TEL (017) 755-3274

FAX (017) 755-2698

<http://www.hakuchou-home.jp/>

e-mail: hakuchou-home@minos.ocn.ne.jp



敬老会



白鳥ホーム最高齢の御年91歳!!
本当におめでとございます♪



9月13日 白鳥ホームでは敬老会を実施いたしました。総勢23名の敬老者のみなさん!まだまだパワフルで若い人たちに負けないぐらいの元気を見せています。これからも元気一杯に長生きできるような職員一同願っております♪

お楽しみ会

台風の影響で文化祭が中止となり、せっかく練習してきた成果を発揮出来ないのはもったいないため、お楽しみ会という形で発表の場を設けさせてもらいました。当日はトーンチャイムやカラオケなどを披露し大盛り上がりでした。



夢も濡れます♪
あぁ～大阪しぐれ～♪



今回初デュエット♪

ジュディ・オング風におめかし♪



食事会



青森市内より海鮮丸さんが寿司を握りにホームに来てくれました。昨年にも増して、ホームの食堂は大賑わい！海鮮丸さんで仕入れたマグロやサーモン、イクラにエビ！新鮮なネタを食べ、皆さんとても喜んでいました♪



じゅんちゃん一座

10月27日、じゅんちゃん一座（座長：竹内淳子 十和田市立中央病院メンタルヘルス科医師）による公演が行われました。

この一座は、十和田市を中心とした医師や介護支援専門員など認知症に関わる各分野のプロ達が結集し活動するボランティア団体で、寸劇をもちいて認知症の理解と普及に努めています。

今回、白鳥ホームに6名のメンバーが訪れ、認知症について楽しく、おもしろく公演して頂きました。公演を観た利用者、職員からは「とてもおもしろかった」「対応の仕方がよくわかった」「また機会がありましたら観たいです」などの声が聞かれました。



奉仕活動



ゴミ拾いは
心もキレイになる



奉仕の心を大切に♪



町内の観光場所や公園、河川敷などのゴミ拾いを、月に一度行っています。今回は地域の高校生たちと協力しながらゴミ拾いをしました。



一年ぶりに生まれ故郷に足を運びお墓参りを行いました。

道中、思い出の場所や風景を眺めながら昔の話をし、今は亡き家族に思いを寄せていました。

墓参

天気が良くて
ほんと良かった



障害者スポーツ大会



そ——れいっ!!!!

8月26日に青森県総合運動公園で青森県障害者スポーツ大会が開催され、みんなで練習してきた成果を発揮しました！
見事メダルを勝ち取り、拍手喝采を受けていました♪

職員研修

白鳥ホームではより良い利用者支援を行うため、外部主催の研修会へ積極的に参加し、自己研摩に努めています。

今年度も多くの研修会に参加してきました。今年度でも福利厚生センター「ソウエルクラブ」主催の「レクリエーション・リーダー養成講習会」「広報講習会」「接遇講習会」「メンタルヘルス講習会」「OJTスキルアップ講習会」「デイズニア카데미」には6名の職員が参加しました。講習会後にはその成果を共有するために全職員対象に伝達研修を実施しています。



編集後記

冬の寒さを、感じる季節となりました。山頂では雪も観測され、そろそろ雪が降り積もるのかなと感じております。
風邪をひかないように防寒対策に取り組んで、青森の冬を乗り切りたいと思います。

これからの事

- ・十二月 忘年会
- ・一月 餅つき
- ・二月 カラオケ発表会



介護支援員
田中 千秋

よろしくお願ひします

十一月から介護支援員として働くことになりました。
利用者が笑顔で豊かな生活ができるように支援していきたいと思っておりますので宜しくお願い致します。