

# わたぼうし

令和2年12月1日発行

青森県東津軽郡平内町

大字盛田字堤ヶ沢126

介護施設 白鳥ホーム

TEL (017) 755-3274

FAX (017) 755-2698

<http://www.hakuchou-home.jp/>

e-mail: [hakuchou-home@minos.ocn.ne.jp](mailto:hakuchou-home@minos.ocn.ne.jp)

第117号



10月4日、規模を縮小して文化祭が行われました。演芸発表は行えませんでした。利用者のみなさんは体育館に準備された作品や模擬店を見て回り、昼食には美味しいうどんなどを食べ、秋の1日を楽しんでいました。



9月10日、敬老会が行われ、敬老者の皆様は施設長よりお祝いの言葉をいただきました。これからも笑顔を絶やさず、過ごしてください。

# 敬老会

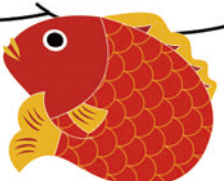


昭和2年生まれ！  
今年で93歳！まだまだ若い者には負けん！



敬老者の皆さんです。毎日元気に生活しており、階段の昇り降りなんて朝飯前です。これからも健康第一で、長生きしてください♪

# 寿



## 避難訓練

お・押さない！  
は・走らない！  
ひ・喋らない！



地震や火事はいつ発生するかわかりませんので、あらゆる事態を想定して定期的に避難訓練を行っています。みなさん「お・は・し」を守りながら、安全に避難訓練をしていました。



初期消火が  
1番大切！





# 総員作業



大自然に囲まれて生活をしている私達は、季節に合わせた作業や活動も積極的に行っています。9月は台風が去った後の施設周辺の枝拾い。10月は雪に備えて植木の雪囲いを利用者の皆さんと行ない、頑張っていました。



台風の多い地域は  
もっと大変だろうな



こりゃー苦労だ



枝がこんなにも落ちてる!

枝拾い

目曜大工はお手の物!



雪囲いの最中に  
鳥が巣立った空の巣を発見!  
来年もこの巣に来て卵を  
産んでほしいな♪



雪囲い



キレイなくす玉ありがとう♥



このくす玉綺麗♪

青森東高等学校平内校舎の生徒さんより色鮮やかにくす玉を寄贈してもらい、利用者の居室入口、介護支援員室の入口に飾りました。生徒の皆さんによると、くす玉一つ作成するにあたり二十分程かかり、紐を通す作業が難しかったとの事でした。  
作って頂きありがとうございます。

くす玉頂きました♪



# 地域交流センターはくちょうでの活動

地域の方々に今まで以上に気軽に足を運んでいただくきっかけとして、地域交流センターはくちょう内にスペースを設け、ギャラリースワニーとしてこれまで3つの展示会を開催しました。おかげさまで好評を博し、沢山の方々に来場していただくことができました。これからも展示会を企画してまいりますので、皆さまのお越しをお待ちしております。



荒内清藏さん (平内町在住)



写真展



遠藤恵美子さん (白鳥ホーム利用者)  
レース編み作品展



どれも素晴らしい作品！  
感動しました！！



入澤セツ子さん (青森市在住)  
パッチワーク展

## 編集後記

青森県でも新型コロナウイルスの感染者が増加してきております。白鳥ホームでは感染症対策として行事を縮小しながらも楽しんでもらえるよう行なってまいります。外出や行動に制限があり不自由な生活ではございますが、どうぞ皆さまもお体に気をつけてお過ごしください。

## これからの行事予定

- ・十二月 忘年会
- ・一月 新年会
- ・二月 節分

地域交流センターはくちょうにて、パソコンを使用したリモート研修を受けました。画面を通して、研修会場ながらの講義を受けることができました。2人とも初めてのリモート研修でしたが、とてもいい経験ができたそうです。

勉強になる～！



なるほど！



リモート研修