

わたぼうし

第120号

令和3年11月1日発行

青森県東津軽郡平内町

大字盛田字堤ヶ沢126

救護施設 白鳥ホーム

TEL (017) 755-3274

FAX (017) 755-2698

<http://www.hakuchou-home.jp/>

[e-mail: hakuchou-home@minos.ocn.ne.jp](mailto:hakuchou-home@minos.ocn.ne.jp)



白鳥ホームにパラリンピックの聖火がやってきました！パラリンピックをテレビの画面越しから応援！アスリートたちのパフォーマンスを観るたびに、たくさんの元気を頂きました♪年齢を重ねるにつれ、若い時ほど体は動かさず気持ちばかりが先走ってしまいますが、健康第一！毎日の歩行運動にラジオ体操！日本代表の方々に負けないぐらい元気いっぱい過ごしています♪