

わたぼうし

第121号

令和4年3月1日発行

青森県東津軽郡平内町

大字盛田字堤ヶ沢126

介護施設 白鳥ホーム

TEL (017) 755-3274

FAX (017) 755-2698

http://www.hakuchou-home.jp/
e-mail:hakuchou-home@minos.ocn.ne.jp



今年は寅年！白鳥ホームの年男は5名、年女は2名でした。

皆さんに落花生や甘納豆を食べていただきましたが、「豆は歳の数を食べなきゃ！」なんて声もチラホラ…笑

そんな元気いっぱいな皆さんと今年も楽しく健康に生活していきたいと思ひます。



忘年会

2021年もあっという間でしたね～。
年の締めくくりに、美味しい弁当食
べてあん玉食べて、抽選会をやりま
した！抽選で当たった人は大はしゃ
ぎ！当たらなかった人は来年リベン
ジだ！それではみなさん、良いお年
を～！



あん玉も当たったけど
実は抽選会でも
当たっちゃったの (笑)



HAPPY NEW YEAR



新年会

新年あけまして、おめでとうございます！今年の運
勢を占う為に、みなでおみくじ大会！さてさて、大
吉を引けたラッキーな方は何人いたかな？今年も良い
年でありますように。



あれ？ みんな大吉なのに (笑)

屋根からの
大量の雪...



ホームの除雪は 我らにお任せ♪

1月は積雪量が多く、あっという間に雪が積もってしまいました。

軒下には屋根から落ちた雪で、非常口や窓が覆われてしまいました。力自慢の利用者さんの協力得て、職員と一丸となって除雪作業を行いました。みなさんお疲れさまでした！



気合を入れて雪かきだー

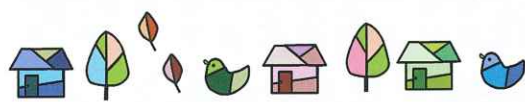
我ら雪かき三銃士!!

えっぞ、ほいぞ



ギャラリースワニーパッチワーク展

地域交流センターはくちょうにて、青森市在住の入澤セツ子さんの繊細で緻密なパッチワークの数々を展示させていただきました。今回で3回目となりましたが、毎回好評を得ており多くの方にご来場いただきました。これからも様々な展示会を企画していきます。



新型コロナウイルス 予防接種（3回目）

2月5日と19日に、新型コロナウイルスの予防接種を行いました。

3回目ともなると利用者の皆さんも慣れたもので、会場への入場や待機場所への移動もスムーズに行う事が出来ていました。接種後に副反応の腕の痛みや発熱があった方も数人いましたが、症状も落ち着き無事終える事ができました。



感染症対策 吐物処理研修会



フタを開めてから流してください

吐物処理についての研修会を行いました。冬の時期は特にノロウイルスに警戒が必要です。突然の嘔吐があった際にも、他者への感染を未然に防ぐためにウイルスを拡散させない事が重要となります。ノロウイルスには次亜塩素酸ナトリウム（市販の家庭用塩素系漂白剤濃度約5%）の消毒が有効です。嘔吐以外にも下痢などの症状が出た際はトイレの蓋を閉めて流すなど飛沫感染に注意する事を職員間で確認しました。



美味しい食事を ありがとうございました。

約10年間という長い間、栄養士としてお世話になりました。私が知らないことや食べたものを沢山お話ししてくれて、楽しく仕事をする事ができました。利用者の皆さん、これからも元気で充実した生活を送って長生きしてください。

沖津 由香

これからの 行事予定

- ・三月 ひまわりの会慰労会
- ・四月 ひまわりの会総会
- ・五月 春まつり

編集後記

寒さの中にも、少しずつ春の気配を感じる頃となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。この時世に嫌気が差していますが、そんな中でも趣味や生きがいに充てる時間というのは夢中になれる空間であります。おうち時間の充実のために、新年度に向けて新しい趣味などを発掘してみるのもいいかも知れませんね。皆さん楽しみを持って日々笑ガオ（顔）を絶やさず過ごしていきましょう。寅年だけに…