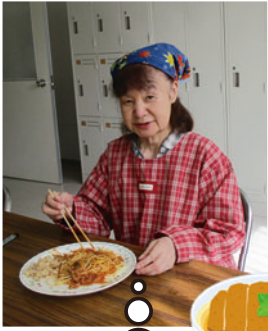


# 調理実習



食欲の秋となり、久しぶりに調理実習を実施しました。愛情のこもった手作り料理はとておいしそうでした♪また機会がありましたら、ぜひ作ってくださいね！



胃袋が幸せ♪



地域の方々と一緒に活動できる環境が必要！



## 東北地区救護施設研究協議大会

昨年引き続き今年もオンラインで東北地区救護施設研究協議大会を実施しました。今回、東北地区救護施設の永年勤続功労者21名を代表して白鳥ホームの職員が表彰されました。また、東北の各救護施設の皆さんと各分野での発表や、貴重な意見交換を行い有意義な時間を過ごさせて頂きました。皆さんお疲れ様でした。



### 編集後記

一年というものはあっという間ですが、歳を取るにつれ更に早く感じるようになりました。一日一日を充実させようと思い、日頃の過ごし方を見直しましたが、食欲の秋には勝てず、体（お腹）は横に大きくなるばかりです。健康の為に、やはりストレッチと運動は大切です。三日坊主にならないよう日々精進ですね。

### これからの行事予定

十一月	忘年会
十二月	新年会
二月	節分



## 感染症対策委員会研修会

感染症対策の研修を行いました。目に見えないウイルスを、いかに付着させないかが肝心。ガウンやフェイスシールドなど、着脱の順番をしっかりと守り、その都度消毒を行っていくことでウイルスの感染拡大を防ぐ事が出来ます。今一度、改めて職員間で周知する事ができました。