

わたぼうし

第124号

令和5年3月1日発行

青森県東津軽郡平内町

大字盛田字堤ヶ沢126

介護施設 白鳥ホーム

TEL (017) 755-3274

FAX (017) 755-2698

<http://www.hakuchou-home.jp/>

e-mail: hakuchou-home@minos.ocn.ne.jp



正月の風物詩と言えば初詣やかかるた、凧揚げなど様々あります。今年白鳥ホームでは初めて、正面玄関に『門松』を設置しました！

150cm近くもある大きな門松！自分の身長と同じぐらいの門松を見て「でっけーなー」と驚いていました。

門松は玄関に飾る事で『歳神様』が門松を目印にして迷う事なく来れるそうです♪幸せや恵みが皆さんの所にとどきますよう、職員一同願っております。



令和5年初の運試し！
 みなさん大吉が当たって大喜び♪中には大吉が当たり
 大号泣していた利用者の方もいました。さてさて、
 今年はどんな年になるのかな？
 大吉が当たった方も、当たらなかった方も元気いっ
 ぱい笑顔いっぱいいな年になりますように！

新年会



大吉当ってて
 感謝しています！



目指すは稲荷神社！

雪かきは
 若い衆に任せました！

来年は雪かきしなくても
 来れますように！

白鳥ホームの近くにある稲荷神社へ参拝に行ってきた。
 ……が！ 何と神社までの階段が雪に覆われてしまっ
 て、雪かきしながらの道のりとなりました！
 いや、寝正月の予定は何処へ。お参りの感想を聞いて
 も、疲れてヘトヘト状態でした。
 実はこの神社、景色が最高なんですよ！ 皆さんも
 機会があればぜひ寄ってみてください！



この鬼と去年も写真を
撮った様な気がするな



節分



節分は数え年の数だけ豆を食べられるのですが、昭和14年生まれの方の卯年の方は何と83個！ 余談ですが北と南では節分にまく豆が違うそうです。北は「落花生」、南は「大豆」だそうです。九州の一部では落花生をまくようですが、みなさんはどの豆で鬼を追い払いましたか？



外れたけど、うまい！



忘年会



今年も忘年会恒例のくじ引き大会！ 運の良かった方には、サンタさんから素敵なプレゼントが渡されました。あつと言う間の1年でしたが、サンタさん来年も素敵なプレゼントよろしくね！



むむっ？
これは本物か？

待ちに待った豪華な寿司を堪能できる日♪ 平内町のお寿司屋さんに腕を振るってもらい、色とりどりの海の食材たちが集合しました。海の恵みに感謝していただきます♪



旧型のAEDにもアナウンス機能はありましたが、新型は更に細かい指示でアナウンスをしてくれるので扱いやすいです。

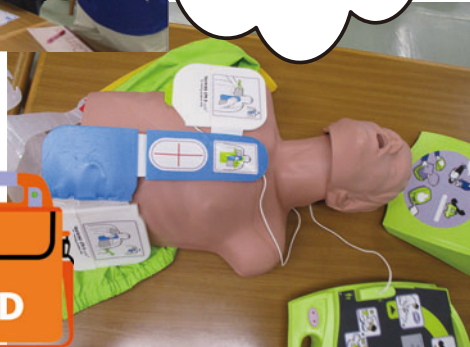
AED (自動体外式除細動器) 研修会

この度AEDが更新され、従来の物より取扱が簡単に出来るようになりました。従来と違う点は、

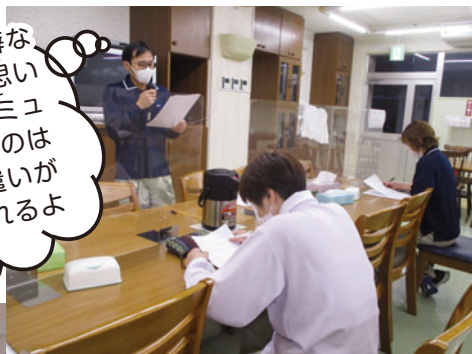
- ①上半身に張り付けるパッドが迷わず張り付けられるよう一体型となった事。
- ②胸骨圧迫がグラフ表示され、適切な圧迫深度が指示されます。
- ③胸骨圧迫をリズム音で誘導し、胸骨圧迫の速度を保てます。

以上の3点から初心者でも分かりやすく操作可能になりました。一つの命を救える技術はぜひ身に付けておきたいです。

命を繋げる大事な機械!



自身の性格や思考の癖なども自覚し、相手を思いやる心を忘れずにコミュニケーションをとるのは難しいですが、気遣いが出来る社会人になれるよう精進します!



ハラスメント防止・ メンタルヘルス研修会

ハラスメント防止研修では、様々なハラスメントに対しての発生原因、防止、対策を学びました。

メンタルヘルス研修では、心の問題は解決方法を誤った方向で行うとかえってダメージが深くなり、症状を悪化させてしまう事があります。正しいケアの方法を学び、必要があれば専門医

に診てもらう事が重要となります。参加された職員の皆さん真剣な眼差しで研修を受け、有意義な時間を過ごされていました。



編集後記

今年の冬は最強寒波が曲者でした。私も最強寒波を甘く見ていたせいですが、三日間ほど水無し生活でした。暖かくなり氷が溶け、蛇口から水が出た時の感動は今でも忘れられません。

「備えあれば憂いなし」この言葉を胸に刻み、降りかかりそうな危険を回避したいと思います。でも凍結のおかげで大好きな温泉へ三日続けて行けたのは、「棚からぼた餅」なのかな?

これからの 行事予定

・四月 花見会



『レスキュープロ』は車イス利用者や歩行困難な方が、地震や火災などのさいに上層階から安全に移動させることができる避難装置です。ある程度のパワーは必要ですが、一度コツを掴めば滑り台感覚で下ろすことができます。何事も安全第一に行動しましょう!

レスキュープロ施設内研修会