

# わたぼうし

第126号

令和5年11月1日発行

青森県東津軽郡平内町

大字盛田字堤ヶ沢126

介護施設 白鳥ホーム

TEL (017) 755-3274

FAX (017) 755-2698

http://www.hakuchou-home.jp/  
e-mail:hakuchou-home@minos.ocn.ne.jp



まだ少し残暑が感じられる9月の半ば、白鳥ホームで「敬老会」を開催し皆さんでお祝いをしました。お弁当や紅白まんじゅうに舌鼓を打ちながら、穏やかで楽しい時間を過ごされていました。

年齢を重ねることは誰にでも訪れること。

今よりも年上になった自分がこれまでを振り返った時に、良い時間だったと思えるよう日々を大切に過ごしていきたいですね。



# 避難訓練



しっかり避難  
出来ました！  
GOOD!



すごい水圧!!

**BCP対策**  
**(事業継続計画)**



不審者観る!

9月は火災を想定した避難訓練と消火訓練、不審者が侵入してきた事を想定した防犯訓練を実施。10月は地震を想定した避難訓練と、BCPに基づいた自然災害発生時の対応訓練を実施しました。職員の誘導を受け、慌てず避難をすることができました。



発電機を使用し、最低限の電気を確保!



さすまたで撃退!



十和田市

## 墓参り

青森市



鱒ヶ沢町・大鰐町



今年には多くの利用者の方が故郷へ赴き、お墓参りをする事が出来ました。ご先祖様に元気な姿を見せる事ができて良かったですね!





# 納涼祭



## ふれあい フェスタ



7月、納涼祭が行われました。  
今年の夏は暑かった…。かき氷が  
一段と美味しく感じましたね！  
職員作画のろうそくを使った絵  
は迫力満点！記念にハイチーズ♡



6月、ふれあいフェスタが  
行われ、ひと足先に七夕の短  
冊にお願い事を書きました♪



皆さんと一緒に・・・  
かんぱーい！



## 昼食会



10月には4年ぶり  
の昼食会を実施。久  
しぶりの豪華な食事  
に皆さん大満足！  
あまりの美味しさ  
に、鍋のつゆまで飲  
み干してしまう利用  
者の方もいました。  
また、美味しい料  
理を食べに行きま  
しょうね！



## お買い物イベント

6月と10月に沖館薬局シニア  
ライフサポートさんが衣類の移  
動販売に訪れてくれました！  
施設でショッピングができる  
なんて嬉しいと、喜びの声が沢  
山上がっていました♪



# タオルを

## 寄贈して

## いただきました

青森県中部地区郵便局長会、郵便局長夫人会よりタオルと除菌シートを寄贈していただきました。大切に使用させていただきます！ありがとうございます！



# 友近やつくムライブ



約5年ぶりの白鳥ホームでのライブ！みなさんノリノリでやっくんの歌を聞いていました。次は大きなライブ会場で歌声を聞いてみたいです！

みなさん！お久しぶりでーす！

# オープンカフェ



地域交流センターはくちようでオープンカフェを開きました。メニューは「おいなり」にフィリピン料理の「空心菜の炒め物」を作り地域の皆さんと美味しくいただきました！

## 新採用職員紹介



調理員 福崎 芳子さん

八月一日から給食で勤務しております福崎です。一日も早く仕事を覚え美味しい給食を提供出来る様に頑張りますので宜しくお願いします。



## これからの行事予定

- ・十一月 食事会
- ・十二月 忘年会
- ・一月 新年会
- ・二月 節分

## 編集後記

猛暑が続いてると思いきや、急に秋風が吹き始めました。あまりにも寒かったので押入れから布団を出したのですが、こういうタイミングで風邪ひいてしまうのでしょうかね。寒くなるの外にも出たくなくなりますし、家でゴロゴロするのもいいですね。夏の暑さをしのぐ為にクーラーを浴び過ぎたこのだらけきった体に鞭を打ち、健康の為に外へ出て体を動かそう！と心に誓ってからもう一ヶ月が経ちました。思い立ったらすぐ行動ですよ！