# タオルを寄贈していただきました

青森県中部地区郵便局長会、郵便局長夫人会よりタオルと除菌シートを寄贈していただきました。
大切に使わせていただきます！
ありがとうございました！

# 友近やっくんライブ

約5年ぶりの白鳥ホームでのライブ！みなさんノリノリでやっくんの歌を聞いていました。
次は大きなライブ会場で歌声を聞いてみたいですね♪

# オープンカフェ

地域交流センターはくちょうでオープンカフェを開きました。メニューは「おいなり」にフィリピン料理の「空心菜の炒め物」を作り地域の皆さんと美味しくいただきました♪

## 編集後記

猛暑が続いてると思いきや、急に秋風が吹き始めました。あまりにも寒かったので押入れから布団を出したのですが、こういうタイミングで風邪ひいてしまうのでしょうね。
寒くなると外にも出たくなくなりますし、家でゴロゴロするのもいいですよね。夏の暑さをしのぐ為にクーラーを浴び過ぎたこのだらけきった体に鞭を打ち、健康の為に外へ出て体を動かそう！と心に誓ってからもう一ヶ月が経ちました。思い立ったらすぐ行動ですよ！

## これからの行事予定

・十一月　食事会
・十二月　忘年会
・一月　新年会
・二月　節分

## 新採用職員紹介

八月一日から給食で勤務しております福崎です。
一日も早く仕事を覚え美味しい給食を提供出来る様に頑張りますので宜しくお願いします。

調理員　福崎　芳子さん