

わたぼうし

第127号

令和6年3月1日発行

青森県東津軽郡平内町

大字盛田字堤ヶ沢126

介護施設 白鳥ホーム

TEL (017) 755-3274

FAX (017) 755-2698

<http://www.hakuchou-home.jp/>

e-mail: hakuchou-home@minos.ocn.ne.jp



2024年は辰年☆辰の年は、世の中が大きく変化する年と言われているそうです!
年男、年女のみなさんと記念に写真をパシャリ♪
鬼に扮した職員が、みなさんのかけ声で「鬼はー外! 福はー内!」と豆を投げられ大盛り上がり♪実は鬼も年男だったとか...笑
この先の、みなさんの健康と無病息災を願っております。

文化祭



秋の文化祭では作品展示を眺めたり、迫力のあるパネルに顔をはめて写真を撮ったりと、たくさんの笑顔が見られました。



食事会

お寿司はいつ食べても最高ですよ！中でもお気に入りの一品はサーモンかな？ マグロかな？



忘年会

2023年の思い出としてみんなでスライドショーを鑑賞し、お楽しみ抽選会ではサンタさんからプレゼントを貰ったりと、1年の最後を素敵な思い出で締めくくりました♪



新年会

お正月の食べ物と言えばお汁粉、ごまだれ団子で決まり！正月太りを恐れずに、みんなで美味しく頂きました♪ お正月は美味しい料理が盛りだくさんで困っちゃいますね。



～浅所海岸へ
ちょっとぶらり旅～

白鳥へ会いに、平内町の浅所海岸へ行ってきました♪
手慣れた手つきで餌をあげる方もいれば、怖がってドキドキしながら少し離れたところから餌をあげる方もいました。



～夜越山へ
ちょっとぶらり旅～

夜越山森林公園へサボテンや洋ランを観賞しに行きました。
種類がとても多く、中には自分の背丈より大きな植物を見て驚いている様子が見られました。
綺麗な色の洋ランやペゴニアの花を見てうっとり♡
ひと足先に春を迎えた気分でした！



★施設内研修★



今回は感染症対策の研修を行いました。嘔吐時は周りへ空気感染しないための対策、周囲に飛び散らないための対策を学びました。速やかに正しい手順で対応し、いつでも対応できるように常に準備していきます。



カラオケ愛好会



編集後記

例年であれば、冬の雪かきに嫌気がさし、もう雪はこりごとと春を待ち遠しく感じる時期ですよね。平内町では今冬の雪の量が少なく、もう春が来たのかと勘違いするほど暖かい日もありました。嬉しい反面、雪深い冬の美しさを感じられないと思うと寂しい気持ちもあります。

自然環境についてさらに触れると、新年早々に発生した、石川県能登半島地震には衝撃を受けました。今なお地震が続いている中、避難生活を送られている方々の心情は計り知れません。

我々が被災された方にできる事を、それぞれ考え実施していければと思います。みなさんの安全と健康を願っています。

これからの行事予定

- ・三月 カラオケ愛好会発表会
- ・四月 春まつり



大好きな歌手の歌を大声で歌うとスッキリとしますよね。みなさん十八番の歌を披露し、とても楽しそうでした。

新しいカラオケの機械を導入し、最新の曲まで歌えるようになりましたので、幅広い年齢層に対応できます。どんな歌って、心を躍らせてみましょう♪

