

# わたぼうし

第130号

令和7年3月1日発行

青森県東津軽郡平内町

大字盛田字堤ヶ沢126

救護施設 白鳥ホーム

TEL (017) 755-3274

FAX (017) 755-2698

<http://www.hakuchou-home.jp/>

e-mail: [hakuchou-home@minos.ocn.ne.jp](mailto:hakuchou-home@minos.ocn.ne.jp)



昨年は皆さんどんな年でしたか？

白鳥ホームでは、外食や買い物、日帰り旅行など色んな行事があり楽しんでおりました。今年も良い年になるよう、健康に気をつけ、適度な運動を心がけましょう！

巳は「成長」「変革」「再生」を象徴する干支だそうです。何か新しいことにチャレンジをしてみるのも良いかもしれないですね♪

# 新年会



福女よ♪



いい年に  
なりそうな予感♪



♪



新年会が開催されました☆  
恒例のおみくじで運を試した皆さんですが、大吉を引いた方々は写真の通り満面の笑顔♪  
もちろん大吉以外の方々も正月気分を満喫したことで、楽しそうに過ごされています。



# 節分



優しいお兄さん  
存心鬼さん



節 集まれ～分

巳年大集合!



「鬼は外〜！ 福は内〜！」  
きつとパラパラ豆がまかれる風景を思い浮かべますよね。  
実は白鳥ホームでは違うんです。皆さん甘納豆が大好きなので、近年は豆はまかずに手渡し。しかもこの甘納豆、鬼さんが準備してくれています。  
なかなか見かけない節分だと思いませんか？（もちろん好みに合わせて落花生も用意していますよ!）

# 文化祭

ぺったん!ぺったん!



文化祭のアトラクションは、お団子に見立てた白い玉を細長い板の端に乗せ、杵に見立てた木づちで板の反対の端を打つというもの(シーソーを思い浮かべてみてくださいね)。  
 どれだけ玉を飛ばせるかは腕の見せどころ。代わるがわるチャレンジします。狙った方向に飛ばすのは難しいですが皆さん楽しそう。とても真剣に杵を振るっていました☆



# 食事会

次はウニも食べたいな~



待ちに待った食事会の時期がやってきました!

お寿司に茶碗蒸し、お吸い物、ケーキと皆さんの『おいしい』がたくさん詰まった嬉しい時間となりました。ごちそうさまです♪



# 忘年会

何が当たったのかな?



年末に行われた忘年会では、サンタさんからプレゼントが届きました! 毎年楽しみにしていますので、どうぞ来年もよろしくお願ひしますね、サンタさん、トナカイさん☆



車椅子を  
寄贈していただきました

一般社団法人生命保険協会青森県協会様から、車椅子を寄贈していただきました。御様は加盟会社の営業職員等の募金活動などによる地域貢献活動に積極的に取り組まれており、その一環として、車椅子を寄贈しております。白鳥ホームでも年々車椅子を使用する方、使用する頻度が増えており、大切に活用させていただきたいと思っております。この度はありがとうございました。



町民文化祭

毎年秋に平内町立体育館にて開催されている、平内町の文化祭を見学してきました。白鳥ホームからも利用者の作品のイラストや毛糸のマフラー、タオル地のバッグなど展示しました。その他にも色んな展示物があり、どれも素晴らしい作品だったと感動していました。来年もまた展示出品したいと、他の作品を見て創作意欲をかきたてていました。



### 編集後記

暦の上では3月。春近しと心がワクワクしますが窓の外は冬の盛り。防寒対策必須の日々が続いております。さて昨年は物価高騰、米騒動。春の雪解けにかけて徐々に緩和されていきますようにと願うばかりです。まだまだ寒い日が続きますが、皆さまもどうぞ体調に気をつけてお過ごしください。

### これからの行事予定

三月・カラオケ愛好会発表会  
・夜越山洋ランまつり見学  
四月・春まつり



## 施設内研修

～レスキュープロ～

災害時や緊急時の避難の際に階段昇降の出来ない利用者を紹介者1名で階段をおろす事が出来るレスキュープロという椅子の使用訓練を行いました。職員間で扱い方についての調整を重ね、運ばれる方の安全を第一に、不安も最小限に抑えられるように、真剣に取り組ませていただきました。