

わたぼうし

第130号

令和7年3月1日発行

青森県東津軽郡平内町

大字盛田字堤ヶ沢126

介護施設 白鳥ホーム

TEL (017) 755-3274

FAX (017) 755-2698

<http://www.hakuchou-home.jp/>

e-mail: hakuchou-home@minos.ocn.ne.jp



去年は皆さんどんな年でしたか？

白鳥ホームでは、外食や買い物、日帰り旅行など色んな行事があり楽しんでおりました。今年も良い年になるよう、健康に気をつけ、適度な運動を心がけましょう！

巳は「成長」「変革」「再生」を象徴する干支だそうです。何か新しいことにチャレンジをしてみるのも良いかもしれないですね♪