

わたぼうし

第132号

令和7年11月1日発行

青森県東津軽郡平内町

大字盛田字堤ヶ沢126

介護施設 白鳥ホーム

TEL (017) 755-3274

FAX (017) 755-2698

<http://www.hakuchou-home.jp/>
e-mail: hakuchou-home@minos.ocn.ne.jp



敬老者の皆様へ
いつも素敵な笑顔があり
ありがとうございます。
私たちもこの笑顔を見
て元気をもらっています。
これからも元気で
明るく過ごせますよう
心より願っております。

日帰り旅行



スバハウスのろっかぽっかに行ってきました。
天気も良くてバスの旅は最高でした。



青森市文化観光交流施設



ねぶたの家W・ラッセにも行ってきました。
大型ねぶたが勢ぞろいやっぱりあおもりねぶたは圧巻でした。
人気の海鮮丼ボリューム満点でお腹いっぱい。新鮮で美味しかった。



墓参・ふるさと訪問

ふるさとの鰯ヶ沢では、
わさおファミリーの「ちょめ」に会ってきました。

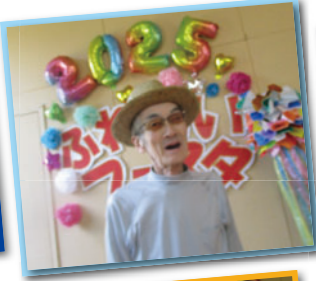


今年もご先祖様に
手を合わせてきました。



ふれあいフェスタ

みんなで力を合わせ、
今年も大いに盛り上がりました。



障がい者スポーツ大会

一生懸命練習を頑張った甲斐あって入賞できました。



納涼祭

今年は屋内でのお祭りでしたが、
みなさん熱く盛り上がったひとときでした。



カラオケ



射的

タペストリー紙芝居

作家の渋谷敏子さんが
「泣いたあかおに」と「七夕物語」を披露してくださいました。



タペストリー紙芝居とは
古い着物を縫い合わせて一つの
大きな絵にした作品です。

あくひねおに

ボランティアのみなさんと一緒にラッセ
ラーのかけ声で跳ねました。



職員向け 救命講習

緊急時に備えて
定期的に講習会を実施して
います。



友近やっくん 交流会

5回目の
交流会に
なります。



一緒に歌って
踊って楽し
かったです。

みちのく プロレス

みちのくプロレス様からご招待を
受け観戦してきました。



編集後記

今年の夏はとにかく暑く、長い猛暑が続き、
各地で水不足が心配されたり、山ではナラ
枯れの被害が広がり、秋の紅葉はどんなも
のかと囁かれています。
それでも季節は巡り行くもので、秋彼岸
を終え、すっかり涼しい今日この頃です。
体調を崩しやすい季節の変わり目ですの
で、職員共々、利用者のみなさんの健康管
理に努めてまいります。

これからの 行事予定

| |
|---------|
| 十一月・食事会 |
| 十二月・忘年会 |
| 令和八年 |
| 一月・新年会 |
| 二月・節分 |

パートタイム職員自己紹介

工藤明花



9月に入職しました。なるべく丁寧な仕
事をしたいと心がけています。みなさん
の顔と名前も早く覚えたいので、どんど
ん声をかけてほしいです。
よろしくお願いします。