

わたぼうし

第133号

令和8年3月1日発行

青森県東津軽郡平内町

大字盛田字堤ヶ沢126

救護施設 白鳥ホーム

TEL (017) 755-3274

FAX (017) 755-2698

<http://www.hakuchou-home.jp/>
e-mail: hakuchou-home@minos.ocn.ne.jp



新年明けましておめでとうございます。

利用者の皆様と共に2026年・午年を迎えることができ
ましことを大変うれしく感じております。

勢いと躍進に満ちた一年となりますよう、本年も
利用者の皆様の活動をたくさんお届けしてまいりま
すのでご愛読をよろしくお願いたします。



毎年恒例、盛田神社へ初詣に行つてきました。澄んだ冬の空気の中、長い階段を登り切つて見えた景色は新しい年の幕開けにふさわしく晴れ渡り、心がリフレッシュされました。手を合わせる皆さんの表情には、新年への希望と決意が感じられます。笑顔あふれる一年でありますように。



俳句を詠んでみませんか?と声をかけてみたところ、こんな素敵な一句となりました。

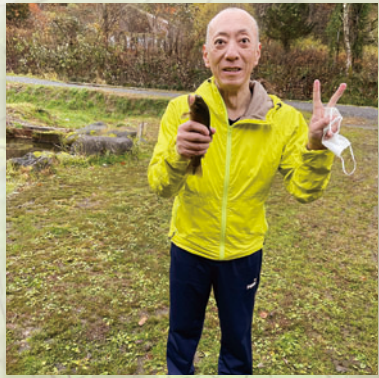


新春を寿ぐ 伝統行事 「権現舞」

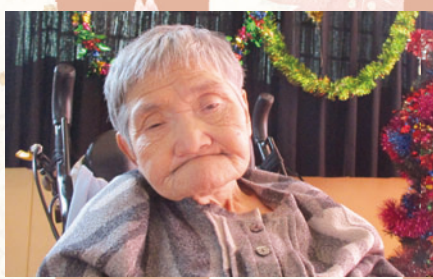
茂浦権現舞保存会の皆さまに披露していただきました。勇壮な太鼓の響きとともに舞う獅子が厄払いとして頭を「かみ」一年の「幸」を運ぶ、縁起のよい正月行事です。初めて見る方も多く、とても感動していた様子が印象的でした。

保存会の皆さま、お忙しい中貴重なお時間をいただきました。誠にありがとうございました。皆さまの一年を彩りますように。





平川市「フォレストパーク
ひらかわ」（旧イワナの村）へ
行ってきました。
東北でも有数の大型川魚を
放流している管理釣り堀り場
です。ニジマスやヤマメなど
種類も豊富。釣れた魚はその
場で唐揚げにして美味しく頂
きました。



忘年会



♪笑顔溢れる一年の締めくくり♪
昨年もたくさんさんの思い出が出来ました。み
んなで歩んだ日々を振り返ったスライド
ショー。
お昼ご飯の折詰弁当は格別だったと好評で
した。
皆さんお待ちかねの大抽選会では白鳥ホー
ム自治会ひまわりの会」役員のみなさんにく
じを引いていただきました。ドラムロールが
響く中、ドキドキワクワク、そして笑い声が
絶えないひとときとなりました。



新年会



白鳥ホーム特製「新春 運試しくじ引き」
願いを込めて引いて笑って景品ゲット。
みなさんからの今年の抱負です。
「美味しいもの食べたい」
「家族に会えるの楽しみ」
「元気でいたい」今年も目標に向かって頑張りましょう！
粒あんなっぶりのお汁粉もいただきました。
美味しかったです。



節分



病気の鬼を退治してほしい

笑顔の福を呼び込みたい



赤鬼と青鬼に扮装して登場した支援員が豆に見立てた玉をまき、みなさんは拾った数の分だけお菓子と交換できるルール。さて、今年はどうな鬼を退治して、どんな福を呼び込みたいですか？と聞いてみました。



編集後記

この度の最大のイベントは何といっても「権現舞」でした。勇ましく舞うその姿に「うわー、カッコイイ」と圧倒されました。権現舞の御利益を信じて今年も一層、利用者の皆様の支援に努めたい次第です。
今年40年ぶりの積雪量を記録した豪雪の影響で各地では雪害に見舞われました。白鳥ホームでも雪片付けが追いつかないほど大変でした。
それでも春はやってきますので、元気な姿で今年もまた白鳥ホームに咲く桜と共に記念撮影できることを楽しみにしています。

これからの行事予定

- 三月・カラオケ愛好会発表会
- 夜越山洋ランまつり見学
- 四月・春まつり

職員紹介

介護支援員
木村セシリア麻衣子



昨年11月からこちらで働いております。まだ慣れないことも多いですが、毎日楽しく仕事をしたいと思っています。これからも頑張っていきますのでよろしくお願いいたします。