わたぼうし

第135号

令和８年11月１日発行

青森県東津軽郡平内町
大字盛田字堤ヶ沢126
救護施設　白鳥ホーム
TEL（017）755-3274
FAX（017）755-2698
http：//www.hakuchou-home.jp/
e-mail：hakuchou-home@minos.ocn.ne.jp

心うきうき
新しいこと、楽しいこと
活動グループでビーズアートがスタート！











白鳥ホームでは作業の一環として様々な取り組みをしています。今回はビーズアートをやってみたいという声から挑戦しました。番号が印刷された粘着シートに、専用ペンを使って対応ビーズを貼り、完成させていきます。番号通りにビーズを貼ったつもりでも、ビーズが足りなくなったり残ってしまったりと考えながらやっているうちに、夢中になって時間もあっという間に過ぎてしまいます。

大きなサイズの物やデザインも様々あって挑戦したいと意欲的です。

敬老会



９月15日　敬老会が開催されました。
和やかな雰囲気の中、たくさんの笑顔が見られ、
心あたたまる会となりました。
これからもお元気で健やかにお過ごしください。

笑って元気！笑いヨガ

ハッハッハと
笑うだけ(*^^*)



講師の笑いヨガティーチャー
工藤清子氏をお招きしました。
笑いヨガは、笑いの動作とヨガの
呼吸法を組み合わせた健康体操で
す。気軽に取り組めると評判！
みなさんも是非お試しください。









夏まつり

７月　夏まつりが開催されました。始まりを知らせるねぶた音頭が流れ始めると自然に踊り出す方もいました。会場には、たこ焼きや焼きそばなどの屋台が並び、いつもとは少し違う雰囲気に、皆さんワクワクした様子でした。他にも、焼きとりやフランクフルトと、まつり定番のメニューに舌づつみを打ち、笑顔と元気が集まった夏まつりになりました。









出店コーナーでは射的、輪投げに夢中になって挑戦する姿や、周りから「がんばれ！」と応援する声も聞かれ、会場は大盛り上がり！





ふれあいフェスタ

６月　ふれあいフェスタが開催されました。
ラジオ体操に始まり、玉入れ、カーリング、借り人競技、間違い探しなど盛りだくさんの競技。
小さな運動会のようで楽しい一日となりました。

玉入れ



赤組も白組も最後の１人までカゴめがけて全力投球！

借り人競争



引いたカードに書かれた条件に合う人物を見つけて一緒にゴール！

間違い探し



間違い５つ見つけたかな？

カーリング



真ん中をよーく狙って！

ふくしねぶた



狐忠信［きつねただのぶ］





8月4日　ヤマト運輸ねぶた実行委員会のもと、障がい児・者の皆さんと一緒に参加している「ふくしねぶた」。各団体で手作りされた「手持ち扇ねぶた」を担ぎ、いざ出陣。夜になるとライトアップされて幻想的な雰囲気に包まれました。ラッセラー・ラッセラーのかけ声が上がると「ラセラセラッセラー」と、たちまちハネト仲間になれます。今年は総勢300名を超える参加者だったそうです。当日は天候にも恵まれ、厳しい暑さもなく過ごしやすい中で、ボランティアさんとの交流もでき、心に残る素晴らしい時間となりました。





青森市社会福祉協議会で「第一回ふくしねぶたうちわコンテスト」が開催されました。白鳥ホームの利用者さんが見事「優秀賞」に入賞しました。うちわの絵を描いたご本人も当日うちわを持って参加し、とても盛り上がりました。

日帰り旅行

7月10日　かねさ味噌梵珠工場に行ってきました。味噌の歴史などスクリーンで流れ、その後は工場で実際に味噌ができる行程を見学し、工場のスタッフの説明に興味深々、真剣に聞き入っていました。かねさの代表作「顆粒みそ汁」の試飲もできました。藤崎町のそばの矢車さんでそばと天ぷらのランチを頂いてきました。130年前の古民家を改築しているそうで、店内は歴史と趣を感じる空間でした。最後に、道の駅なみおかアップルヒルに寄りお土産を買い、人気のジェラートも注文。好天気にも恵まれ、とても良い思い出になりました。









編集後記

今年、初めての試みとしてサツマイモを植えました。キツネやタヌキにいたずらされないかと心配しながら大切に育て、待ちに待った収穫の日。肝心の出来栄えはというと、残念ながら小ぶりでしたが、芋ほりは楽しいと喜んでいました。またこのような機会を作っていければいいなと思いました。

これからの行事予定

十一月・食事会
十二月・忘年会
一月・新年会
二月・カラオケ愛好会発表会
・節分

