

スタッフから一言



ケアプラン碧の空
ケアマネジャー

布施綾子 fuse ayako

1年2ヶ月ぶりに戻ってきました。10年ぶりの赤ちゃんとの生活に四苦八苦(汗)。上の子が小さいママ役♪奮闘してくれて大助かりです。下の子が成人するまで、子育て期間は30年…長いです。



ケアプラン碧の空
ケアマネジャー

根本正美 nemoto masami

今年の夏は北海道へ行ってきました！海の幸♪ラーメン♪そしてビール♪函館ビヤホールで、たっぷり満喫してきました♪中年まっしぐらの今日この頃、ビール腹に気をつけなければ(汗)。



訪問介護碧の風
訪問介護員

新井良子 arai ryouko

お料理自慢の新井です☆ダイエットと健康の為に、3ヶ月前からジムに通い始めました！初めの頃は辛かったけど、この頃は仲間と一緒に運動するのが楽しくなりました☆目標体重は秘密(笑)。



デイサービス碧の風
介護福祉士/介護員

秋田真波 akita manami

8月から碧の風へ仲間入りしました。出勤日はマイ弁当持参(手作りですよ)。利用者様も職員の方々も優しくしてくださるので頑張れそうです！趣味は雑貨作り♡休日はちまちまと励めます☆

健康豆知識

いくつになっても自分の足で歩きたい！そう思っている方、多いのではないのでしょうか？ そのための習慣としてやりたいのが、目を開けての1分間の片足立ちです。簡単にできそうで意外と難しいこの運動、1日3回(左右で計6回)行なってみませんか？ 太ももの付け根の骨が強くなって、転倒防止効果があるんですよ！これから寒くなって着るものが増えると、転倒リスクが高まります。1分間の片足立ちをすることで、それらのリスクも低減するので、ぜひお試しください。



心理テスト

❶ 誰かが、手に持った旗をある場所に設置しようとしています。さて、どこに設置するのでしょうか？

A山の頂上 B丘の上 C雪の台地

❷ 旗を持つ手は、リーダーシップのシンボルです。これであるあなたのリーダーとしての資質がわかります。

A…威張る、独裁的なリーダー！

B…ほどよいバランス。理想的なリーダータイプ☆

C…残念！リーダーには不向き！

(株)ハーベストシーズン

住所 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782

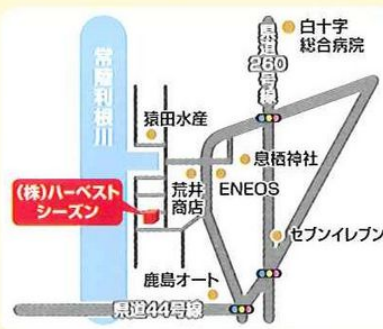
営業時間 窓口営業は通常8時～17時
(サービス提供は計画によって時間外あり)

お休み 窓口営業はお盆・お正月のみ
(サービス提供はこの限りではない)

電話番号 ケアプラン碧の空 0299-77-8691
訪問介護碧の風 0299-77-8697
デイサービス碧の郷 0299-77-8692

FAX 0299-77-8694 (全社共通)

URL <http://harvestseason.jp/>



次号は1月初旬頃発行予定。お楽しみに〜♪

3月生まれ…クリスマスが来るのは嬉しい！憧れの場所をめぐって。4月生まれ…忘年会やクリスマスは、ちよつとセクシーな衣装で。5月生まれ…ラッキーマンでクリスマスカラーを取り入れて。6月生まれ…物事が自分思い通りに進みそう。図に果たす

12月生まれ…緊張した事を実家の方が楽観されそう。12月生まれ…緊張した事を実家の方が楽観されそう。11月生まれ…今年1年間頑張った自分に何かに感謝を。10月生まれ…今年1年間頑張った自分に何かに感謝を。9月生まれ…今年1年間頑張った自分に何かに感謝を。