

スタッフから一言



訪問介護碧の風
サービス提供責任者/介護福祉士
角田陽子 Kakuta Yoko
マイメロちゃん、てんてんちゃん、
2匹のうさぎを飼い、一攫千金を夢
見る角田です☆先日、ロト6で人
生初の9,000円当選(笑)。億万長者
への追い風か！まずは新年の初
夢で億万長者になれるかな？



訪問介護碧の風
管理者/介護福祉士
大槻さち Otsuki Sachi
愛娘ももうすぐ3歳。最近では普通
に話すようになり、「～でしょ！」
など怒られたりしてます☆トイ
レ・着替えなどいろいろ自分でで
きるようになり、成長が楽しいな反
面少し淋しい気も…(泣)。



デイサービス碧の郷
介護職員
大貫美穂 Onuki Miho
碧の郷では入浴助手専任です☺
そんな私の朝は息子の弁当作りか
ら。毎日作っていると単なる埋め込
みだけの作業のような感覚に…(苦
笑)。男の子ばかり4人。愛情込めて
美味しくな～れ♡



デイサービス碧の郷
看護師
門井美幸 Kadoi Miyuki
この顔に見覚えありますか？昨年
9月から仲間入りしました、門井で
～す☆夫と2人の息子を生めるく
見守り、家事はやる気が降臨したと
きだけちょっと頑張る主婦です
(笑)。気軽にお声かけくださいね！

健康豆知識

寝室の環境で注意したいのが寒さと乾燥。室温は12～3度、湿度は50%前後が理想です。エアコンのつけっぱなしは乾燥を招くので用心を。乾燥対策には、加湿器以外にも濡れタオルを寝室にかけておく、お湯をはったボウルを置くなどが効果的。また、電気毛布のかけっぱなしは、乾燥や低温やけどを起こす場合があるので短時間が良いですね。

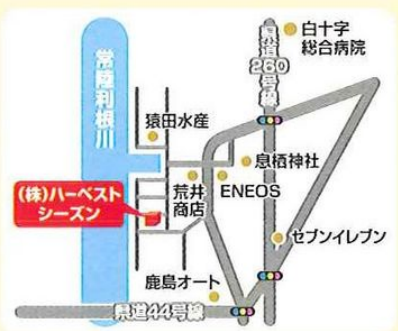


心理テスト

- Q 浮上していく潜水艦。この潜水艦が海面に出た時の海の状態は？
- A 晴天 B 雨 C 嵐
- A 海の中を潜る潜水艦は、あなたの中に潜んでいる才能を表しています。これであなたがスキルアップを目指すべき分野がわかります。
- A…あなたがスキルアップすべきは、語学力！
B…IT関連のスキルで、成長！
C…職人的な技術の向上を！

(株)ハーベストシーズン

- 住所** 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782
- 営業時間** 窓口営業は通常 8時～17時
(サービス提供は計画によって時間外あり)
- お休み** 窓口営業はお盆・お正月のみ
(サービス提供はこの限りではない)
- 電話番号** ケアプラン碧の空 0299-77-8691
訪問介護碧の風 0299-77-8697
デイサービス碧の郷 0299-77-8692
- FAX** 0299-77-8694 (全社共通)
- URL** <http://harvestseason.jp/>



次号は3月初旬頃発行予定。お楽しみに～♪