2月の占い[2月1日(土)～28日(金)]
1月生まれ…願い事は雪解けまでしばらくの辛抱。今は我慢の時。
2月生まれ…慎重さが肝心な時。慌ててみても結果的には遠回り。
3月生まれ…大胆に助ける時。少し無理と思っても自信を持って。
4月生まれ…みんなで集まって鍋パーティー。会話も暖かくなる。
5月生まれ…下着に赤を取り入れて、心も体もパワーがみなぎる。
6月生まれ…思い立ったら即、行動。やりたいことに集中する事。
7月生まれ…胃腸の調子に気をつけて。年末年始の疲れが出そう。
8月生まれ…強情になりやすい時。周りの事を気にしすぎないで。
9月生まれ…寒さに敏感になりやすい。冷えすぎには気をつけて。
10月生まれ…縁を切りたいものには、節分を期に縁を絶ってみて。
11月生まれ…大きな買い物には、再三契約内容に気をつけ確認を。
12月生まれ…ひと足早く春の草花を飾ってみて。幸運が舞い込む。

スタッフから一言

訪問介護碧の風
サービス提供責任者/介護福祉士
角田陽子 Kakuta Yoko

マイメロちゃん、てんてんちゃん、2匹のうさぎを飼い、一攫千金を夢見る角田です☆ 先日、ロト6で人生初の9,000円当選(笑)。億万長者への追い風か！ まずは新年の初夢で億万長者になれるかな?

訪問介護碧の風
管理者/介護福祉士
大槻さち Otsuki Sachi

愛娘ももうすぐ3歳。最近では普通に話すようになり、「～でしょ！」など怒られたりしてます☆ トイレ・着替えなどいろいろ自分でできるようにり、成長が楽しみな反面少し淋しい気も…(泣)。

デイサービス碧の郷
介護職員
大貫美穂 Onuki Miho

碧の郷では入浴介助専任です♨ そんな私の朝は息子の弁当作りから。毎日作っていると単なる埋め込むだけの作業のような感覚に…(苦笑)。男の子ばかり4人。愛情込めて美味しくな～れ♥

デイサービス碧の郷
看護師
門井美幸 Kadoi Miyuki

この顔に見覚えありますか？ 昨年9月から仲間入りしました、門井で～す☆ 夫と2人の息子を生ぬるく見守り、家事はやる気が降臨したときだけちょっと頑張る主婦です(笑)。気軽にお声かけくださいね！

健康豆知識

寝室の環境で注意したいのが寒さと乾燥。室温は12～3度、湿度は50%前後が理想です。エアコンのつけっぱなしは乾燥を招くので用心を。乾燥対策には、加湿器以外にも濡れタオルを寝室にかけておく、お湯をはったボウルを置くなどが効果的。また、電気毛布のかけっぱなしは、乾燥や低温やけどを起こす場合があるので短時間が良いですね。

心理テスト

Ⓠ 浮上していく潜水艦。この潜水艦が海面に出た時の海の状態は?

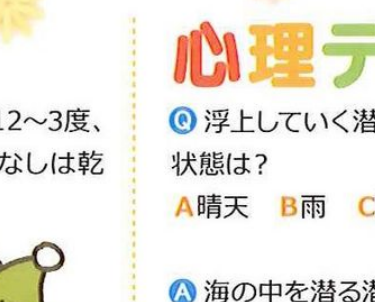
A晴天　B雨　C嵐

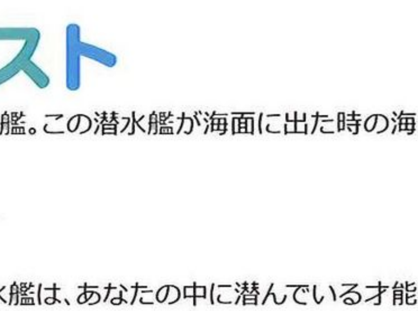
Ⓐ 海の中を潜る潜水艦は、あなたの中に潜んでいる才能を表しています。これであなたがスキルアップを目指すべき分野がわかります。

A…あなたがスキルアップすべきは、語学力！
B…ＩＴ関連のスキルで、成長！
C…職人的な技術の向上を！

(株)ハーベストシーズン

住所 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782
営業時間 窓口営業は通常 8 時～ 17 時
(サービス提供は計画によって時間外あり)
お休み 窓口営業はお盆・お正月のみ
(サービス提供はこの限りではない)
電話番号 ケアプラン碧の空　0299-77-8691
訪問介護碧の風　0299-77-8697
デイサービス碧の郷　0299-77-8692
FAX 0299-77-8694（全社共通）
URL http://harvestseason.jp/





次号は3月初旬頃発行予定。お楽しみに～♪