

スタッフから一言



デイサービス碧の郷
介護職員/介護福祉士

佐藤直人 Naoto Sato

桜は終わり新緑の頃。春先に花見に行きました。あまりに綺麗で心が洗われ、今後の人生が大きく花咲いていくような…。皆さま、私の人生が花咲くように、ご声援のほどよろしくをお願いしますね！



デイサービス碧の郷
介護職員

三浦智子 Miura Tomoko

我が家の庭先には、毎日決まった時間にやってくる訪問者が。それは最近流行のブサカワ猫！巨大な体で餌を求めにやってくる！やってくるようになって4か月。住居は今だ不明なままです(汗)。



訪問介護碧の風
訪問介護員/介護福祉士

大津久美子 Otsu Kumiko

最近ギターを購入しました！高校生になってからギターを始めた娘にうまくのせられて…学生時代以来のギターなので、思ったように指が動かないっ(泣)。目指せ！一曲完成♪



訪問介護碧の風
訪問介護員/介護福祉士

河内紀子 Kawachi Noriko

今年は銀婚式を迎えるため、初めての北海道旅行を計画中！富良野のラベンダー畑や温泉、朝市の海鮮丼や札幌ラーメン。いろいろなところに行き、北海道ならではの物を食べる…今から楽しみです♡

健康豆知識

ごぼうやサツマイモは便秘に良い、とよく耳にしますよね。食物繊維は2種類。1つは「水溶性」、もう1つは「不溶性」です。ごぼうやサツマイモ等の根菜類は不溶性食物繊維で、実はこれだけを食べても便が硬くなるだけ。一緒に水溶性食物繊維を摂らないと、柔らかい便にはなりません。水溶性食物繊維は海藻や果物に多く含まれていますよ！このほか、大腸の自律神経に作用するビタミンB、C、Eなどもしっかり摂りたいものですね☆



心理テスト

Q うどん屋で嫌いな上司がきつねうどんを注文。さて、あなたは何を注文しますか？

A わかめうどん **B** 肉うどん **C** ざるそば

- A** この質問で、あなたの仕事に対する情熱がわかります。
A …出世欲のない人。与えられたことだけをコツコツ。
B …バイタリティのある人。やり始めたらトコトンやる。
C …変わり者。情熱が薄く、仕事でも頭の中はよそごとばかり。

(株)ハーベストシーズン

住所 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782

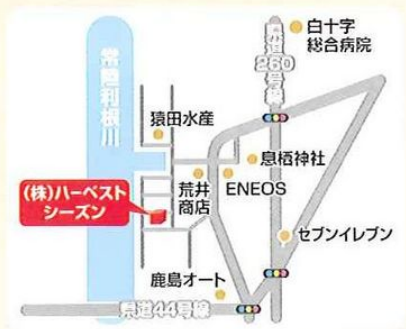
営業時間 窓口営業は通常 8時～17時 (サービス提供は計画によって時間外あり)

お休み 窓口営業はお盆・お正月のみ (サービス提供はこの限りではない)

電話番号 ケアプラン碧の空 0299-77-8691
 訪問介護碧の風 0299-77-8697
 デイサービス碧の郷 0299-77-8692

FAX 0299-77-8694 (全社共通)

URL <http://harvestseason.jp/>



次号は7月初旬頃発行予定。お楽しみに～♪

12月生まれ…短気は短気、思い直して… 1月生まれ…短気は短気、思い直して… 2月生まれ…短気は短気、思い直して… 3月生まれ…短気は短気、思い直して… 4月生まれ…短気は短気、思い直して… 5月生まれ…短気は短気、思い直して… 6月生まれ…短気は短気、思い直して…