

スタッフから一言



デイサービス碧の郷
介護職員/介護福祉士
佐藤直人 Naoto Sato

桜は終わり新緑の頃。春先に花見に行きました。あまりに綺麗で心が洗われ、今後の人生が大きく花咲いていこうな…。皆さま、私の人生が花咲くように、ご声援のほどよろしくお祈いしますね！



デイサービス碧の郷
介護職員
三浦智子 Miura Tomoko

我が家の庭先には、毎日決まった時間にやってくる訪問者が。それは最近流行のブサカワ猫！ 巨大な体で餌を求めにやってくる！ やってくるようになって4か月。住居は今だ不明なままです(汗)。



訪問介護碧の風
訪問介護員/介護福祉士
大津久美子 Otsu Kumiko

最近ギターを購入しました！ 高校生になってからギターを始めた娘にうまくのせられて…学生時代以来のギターなので、思ったように指が動かないっ(泣)。目指せ！ 一曲完奏♪



訪問介護碧の風
訪問介護員/介護福祉士
河内紀子 Kawachi Noriko

今年は銀婚式を迎えるため、初めての北海道旅行を計画！ 富良野のラベンダー畑や温泉、朝市の海鮮丼や札幌ラーメン。いろいろなところに行き、北海道ならではの物を食べる…今から楽しみです♡

健康豆知識

ごぼうやサツマイモは便秘に良い、とよく耳にしますよね。食物繊維は2種類。1つは「水溶性」、もう1つは「不溶性」です。ごぼうやサツマイモ等の根菜類は不溶性食物繊維で、実はこれだけを食べても便が硬くなるだけ。一緒に水溶性食物繊維を摂らないと、柔らかい便にはなりません。水溶性食物繊維は海藻や果物に多く含まれていますよ！ このほか、大腸の自律神経に作用するビタミンB、C、Eなどもしっかり摂りたいものです☆



心理テスト

- ① うどん屋で嫌いな上司がきつねうどんを注文。さて、あなたは何を注文しますか？
- A わかめうどん B 肉うどん C ざるそば
- ② この質問で、あなたの仕事に対する情熱がわかります。
- A …出世欲のない人。与えられたことだけをコツコツ。
- B …バイタリティのある人。やり始めたらトコトンやる。
- C …変わり者。情熱が薄く、仕事でも頭の中はよそごとばかり。

(株)ハーベストシーズン

- 住所** 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782
- 営業時間** 窓口営業は通常8時～17時 (サービス提供は計画によって時間外あり)
- お休み** 窓口営業はお盆・お正月のみ (サービス提供はこの限りではない)
- 電話番号** ケアプラン碧の空 0299-77-8691
訪問介護碧の風 0299-77-8697
デイサービス碧の郷 0299-77-8692
- FAX** 0299-77-8694 (全社共通)
- URL** <http://harvestseason.jp/>



次号は7月初旬頃発行予定。お楽しみに〜♪

7月生まれ…執念深くこだわっていることを忘れて、運気も好転。8月生まれ…軽はずみな行動に注意を。9月生まれ…心算がはばからず。10月生まれ…物事のしるしを大切に。11月生まれ…仕事でも遊びでも、思いやりを大切に。12月生まれ…親気は親気。思いやりを大切にしたい。

3月生まれ…人の喜びを分かち合おう。4月生まれ…メールばかりの相手には電話を。心が算がる。5月生まれ…ネットショッピングにツキあり。お値打ち物を見よう。6月生まれ…取捨選択して心も体もスッキリさせて。心機