8月の占い[8月1日(金)～31日(日)]　1月生まれ…あまり自己主張ばかりし過ぎると、孤立するので注意。　2月生まれ…お盆の行事を優先して。お墓参りではしっかり先祖供養。

スタッフから一言

デイサービス碧の郷
介護職員/介護福祉士

久保木テル子 Teruko Kuboki

愛娘の学校で行なうボランティア活動。休みの日に登校班の見送りや、十字路に立ち子供達の安全確認をしています。子供達も元気に挨拶してくれるようになり、元気パワーをもらっています♥

デイサービス碧の郷
看護師

窪木良恵 Yoshie Kuboki

昨年の7月に次男を出産！ 分娩台に乗り、な、なんと！10分ほどで出てきてくれました♥ その次男は、今伝い歩きに夢中。今年4月から保育園に預け、職場復帰しました。子育てと仕事に頑張りま～す☆

訪問介護碧の風
訪問介護員/介護福祉士

中村しげ美 Shigemi Nakamura

この春「春季皇居乾通り一般公開」「新宿御苑」「わたらせ渓谷トロッコ列車」「赤城南面千本桜」「太田(栃木)芝さくら」の花見に出かけました！ 車窓に広がる景色と名物「鶏めし」は忘れられない思い出です♪

訪問介護碧の風
訪問介護員/介護福祉士

齋藤きづ子 Kiduko Saitou

知人に誘われ霞ヶ浦天王崎へサイクリングしてきました！ 風光明媚なロードで最高！ でも、少し筋肉痛が…(@_@)。次はマイサイクルで、エコとダイエットを兼ねて遠くまで足を延ばしてみようかな♪

健康豆知識

夏本番目前ですね。今回は、夏バテ予防法の一つ、水分補給について！ 夏場の水分補給にはミネラル炭酸水がおすすめ☆ 炭酸が疲労の原因である水素イオンを体外へ追い出してくれるだけでなく、ミネラル分も豊富に含まれているので夏の疲れた体にピッタリなんですよ。「天然炭酸入り」「炭酸ガス入りミネラルウォーター」などの表示が目印です。

心理テスト

Q 意中の人に「100万円貸して」と言われました。
さぁどうする？

A理由によっては貸す　B断固拒否　C一部だけ貸す

A この質問の応えであなたの浮気度が分かります。

A…まじめがゆえに、遊びと割り切れず深みにはまりそう…。

B…平和主義。
本命を大事にします☆

C…気が多く、どれが本命で
どれが浮気なのやら。

(株)ハーベストシーズン

住所　〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782

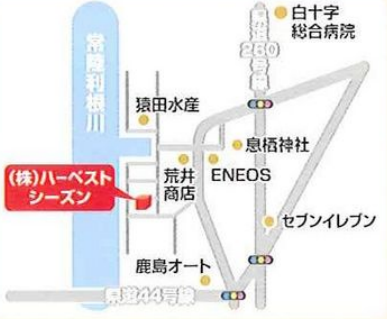
営業時間　窓口営業は通常 8 時～ 17 時
(サービス提供は計画によって時間外あり)

お休み　窓口営業はお盆・お正月のみ
(サービス提供はこの限りではない)

電話番号　ケアプラン碧の空　0299-77-8691
訪問介護碧の風　0299-77-8697
デイサービス碧の郷　0299-77-8692

FAX　0299-77-8694（全社共通）

URL　http://harvestseason.jp/



次号は9月初旬頃発行予定。お楽しみに～♪