4月の占い[4月1日(水)～30日(木)]　1月生まれ…周りに頼られやすくなる。自信をもって行動をして。　2月生まれ…大は小を兼ねる。どちらか選ぶ時は、大きな方を。　3月生まれ…大きな壁が出現しそう。地道な努力で克服すること。　4月生まれ…春の陽気に誘われて外出したくなりそう。春を体感。　5月生まれ…早め早めの行動をして。考えすぎは、後退するだけ。　6月生まれ…楽しいお誘いが増えそう。ためらわずにお出掛けを。　7月生まれ…新しい学びにツキあり。興味のある習い事にトライ。　8月生まれ…衝動買いに注意。使い道や支払の方法をよく考えて。　9月生まれ…力でねじ伏せても反発される。優しく説く方が得策。　10月生まれ…ハッピーなお祝い事がありそう。心から祝福をして。　11月生まれ…長く持った願いが叶いそう。さらなる努力と精進を。　12月生まれ…山登りで春の自然を感じて。森林浴もリラックスに。

スタッフから一言

デイサービス碧の郷
看護師

門井美幸 Miyuki Kadoi

息子のお弁当作りから解放されたのをきっかけに、思い出のお弁当を聞いてみたところ…①たこ焼き ②二段ともチャーハン ③固まった焼きそば…愛情はたっぷり入れたはず。良い思い出にしてね(汗)。

デイサービス碧の郷
介護職員

多田香織 Kaori Tada

幼い頃、「ムツゴロウ王国」に住むのが夢でした(笑)。自宅でペットを飼うことはできず…ペットショップや利用者さんのお宅で、わんちゃんや猫ちゃんと仲良くさせてもらってま～す♥

訪問介護碧の風
管理者/介護福祉士

角田陽子 Youko Kakuta

元気だけが取り柄の角田です(苦笑)。昨年、花粉対策に購入したトンボ眼鏡…恥ずかしくて使えずしまったまま。今年はトンボ眼鏡をかけて訪問介護に出るので、笑わないでくださいね！

訪問介護碧の風
訪問介護員

二瓶知恵子 Chieko Nihei

昨年11月からハーベストに仲間入りしました♪ 甘えん坊の4歳息子と、のんびり屋の9歳娘がいます☆ 子供の成長と共に、介護の仕事を通じて私自身も成長していきたいと思っています。

健康豆知識

身近な食物繊維を積極的に摂り、便秘の解消を図ってみませんか。まずは「納豆」。水分を吸着し腸壁を刺激して便通を良くします。そして腸内環境正常化でおなじみの「ヨーグルト」。ビフィズス菌が腸内の善玉菌を活性化させるのは有名な話ですよね。3つ目は「寒天」。ゼリーなどでも摂取できますが、粉寒天を水で飲み干すのもOK。小さじ1杯程度を毎食後に飲めば便秘解消間違いなし！

心理テスト

Ⓠ ドラマを見ていると、突然チャンネルを変えられました。さて、どんな番組に変えられた？

Aニュース　**B**お笑い番組　**C**ワイドショー

Ⓐ この質問で、大切な人に裏切られた時のあなたの行動がわかります。

A…ハッキリさせるため、徹底的に話し合う。

B…ショックで2～3日寝込みますが、立ち直りは早い！

C…誰かに間に入ってもらい、第三者の意見をフムフムと伺います。

(株)ハーベストシーズン

住所 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782

営業時間 窓口営業は通常 8 時～ 17 時
(サービス提供は計画によって時間外あり)

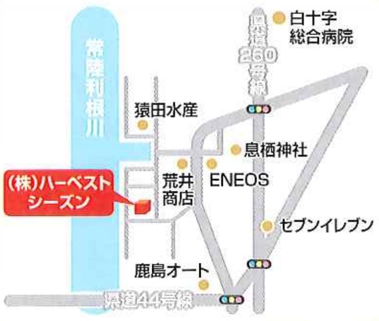
お休み 窓口営業はお盆・お正月のみ
(サービス提供はこの限りではない)

電話番号

ケアプラン碧の空	0299-77-8691
訪問介護碧の風	0299-77-8697
デイサービス碧の郷	0299-77-8692

FAX 0299-77-8694（全社共通）

URL http://harvestseason.jp/



次号は5月初旬頃発行予定。お楽しみに～♪