

# スタッフから一言



デイサービス碧の郷  
介護職員/介護福祉士

小山美紀 Miki Koyama

今年4月から仲間入り♪ 介護の仕事は10年ぶりの小山です！ 短大1年生と小学3年生の女の子がいます。ご利用者様の笑顔が支えです♡ これから精進していきますので、よろしくお願いします。



デイサービス碧の郷  
介護職員

後藤真 Makoto Gotou

から揚げ大好き、30代後半の後藤です。最近お腹周りが気になっています(苦笑)。まだ新人の私ですが、歌って踊れる介護職員を目指していこうと思っているので、よろしくお祈りします☆



訪問介護碧の風  
サービス提供責任者/介護福祉士

齊藤富士子 Fujiko Saitou

愛犬エルはイケメンです♡が、肥満気味。おやつを欲しがる時に、「太るからダメッ!」と我慢させていたら…飼い主にも肥満注意の診断が届いてしまい…(汗)。愛犬共々ダイエット中です!



訪問介護碧の風  
訪問介護員

新井理恵子 Rieko Arai

3月から仲間入りしました☆ 今年のGW、家族で初めての常磐ハワイアンズへ。3人の子供達は大喜び! 休む時間を惜しみ、遊ぶその体力や恐るべし(汗)。私も体力つけてヘルパー業務を頑張ります!

## 健康豆知識

昔から「冷えは万病のもと」といわれていますが、冷えの大本とは、「血液のよどみ」です。川がよどむと濁るように、栄養もホルモンも滞り、末端までよく血液が届かないから、体が冷えてしまい、脂肪や老廃物がたまって、むくんだり太ったりします。では、体の内側から血流を良くして体を温めるには? ふくらはぎを毎日よくマッサージするだけです。これで自律神経が整って、冷えも改善間違いなし!



## 心理テスト

Q 宝くじを3万円分買い、当選番号を見てビックリ! さて、結果は?

A 1等前後賞3億円 B 5等1万円 C 全部ハズレ

A この質問で、あなたがどのくらい秘密を守れるかがわかります。

A…うわさ話が大好き。

秘密も大げさにして、すぐ周りに話しそう。

B…口が非常に硬く、秘密を完璧に守れる人。

信用度100%。

C…自分からは喋らないけど、聞かれるとついうっかり…。



## (株)ハーベストシーズン

住所 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782

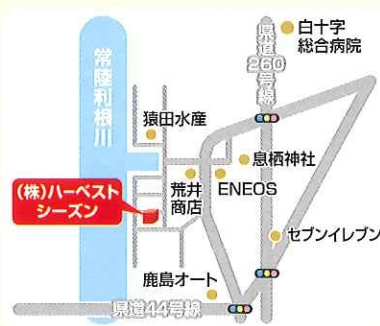
営業時間 窓口営業は通常8時~17時 (サービス提供は計画によって時間外あり)

お休み 窓口営業はお盆・お正月のみ (サービス提供はこの限りではない)

電話番号 ケアプラン碧の空 0299-77-8691  
訪問介護碧の風 0299-77-8697  
デイサービス碧の郷 0299-77-8692

FAX 0299-77-8694 (全社共通)

URL <http://harvestseason.jp/>



次号は9月初旬頃発行予定。お楽しみに~♪

3月生まれ…集まりや行事ことには、無断してリーダーになつて。4月生まれ…お盆には、お墓参りを欠かさなくて。信仰心も大切。5月生まれ…暑い日には、思いきつてパーベキューで楽しさを演出。6月生まれ…ピンチの時には、どこからともなく援助の手がある。

8月の占い[8月1日(土)~31日(月)] 1月生まれ…ファッションは、白を基調に。涼しげで好感度アップ。 2月生まれ…今までの慣れで適当にしてきたことにデコ入れをして。 3月生まれ…集まりや行事ことには、無断してリーダーになつて。4月生まれ…お盆には、お墓参りを欠かさなくて。信仰心も大切。5月生まれ…暑い日には、思いきつてパーベキューで楽しさを演出。6月生まれ…ピンチの時には、どこからともなく援助の手がある。7月生まれ…お盆には、お墓参りを欠かさなくて。信仰心も大切。8月生まれ…暑い日には、思いきつてパーベキューで楽しさを演出。9月生まれ…ピンチの時には、どこからともなく援助の手がある。10月生まれ…花火大会がラッキー。行けそうな会場にお出かけを。11月生まれ…暑い日には、思いきつてパーベキューで楽しさを演出。12月生まれ…お盆には、お墓参りを欠かさなくて。信仰心も大切。