

ハーベストシーズンが
お送りする

第28号

そよ風新聞



発行：(株)ハーベストシーズン 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782 ※お問い合わせ先は、裏面をご覧ください。

DONのつぶやき

■最近、そば茶にはまっていて、マイボトルを持ち歩くほど。ハーベストシーズンの根本です。

■3月4月は別れや出会いのシーズン。卒業式に入学式、入社式に歓送迎会など。何かと慌ただしくも、にぎやかな時期でもありますね。そして、3月といえばひな祭り。ひな祭りとは無縁の根本家ではありますが、いちばん上の孫が今年中学生になります。幼い頃親に叱られ、いじけていた子が今や頼もしい存在。子供の成長は早い。自分の成長

も？ いや、老化も早い(苦笑)。

■去る1月29日、神栖市のやすらぎ支援員養成講座の講師を務めさせていただきました。神栖市で

は毎年、やすらぎ支援員の養成講座を行なっていて、私は8年前から地域の認知症高齢者の実態について話しています。やすらぎ支援員とは、養成講座を修了した方が、かみやすらぎさん(ボランティア)として、認知症高齢者の自宅を複数名で訪問し、見守りや話し相手になるというもの。やすらぎさんに興味のある方は、神栖市地域支援課までお問い合わせを！ また、認知症について学びたいという方は(一般の方ももちろん、介護従業者の方でもOK)、根本まで相談くださいね。

(株)ハーベストシーズン 代表取締役
根本栄子



～共に寄り添い生きていく～

ここ、こだわってます

お手軽で安心の『手ぶら入浴』

今回ご紹介するのは当社のデイサービス碧の郷の手ぶら入浴。一般的には入浴用のバスタオルと浴用タオルを持参しなければなりません。碧の郷は手ぶら入浴(タオル類の持参なし)でOK。手持ち荷物が少なく済むことと、自宅でのお洗濯も少なく済み一石二鳥で～す♥

もちろんタオル類は消毒洗濯のあと、ガス乾燥機で高熱処理をしているので安心、清潔です！



3月生まれ…新山に出かけよう。春の息吹を感じて元気になる。 4月生まれ…衝動買いの誘惑がありそう。一度立ち止まって考えて。 5月生まれ…春を離し出す大人の装いにチャレンジ。注目される。 6月生まれ…頑固なくらい強気で攻めること。良いものだけが残る。 7月生まれ…心の余裕が必要な時。忙しくて仲間と外食をして。 8月生まれ…日ごろ上手が得をする。思い切り休む時は休んでみて。 9月生まれ…早朝にツキがあり。 10月生まれ…カチンカチンや野郎作りにチャレンジ。土に馴染む。 11月生まれ…寂しい場所や一人の時間を、こころを癒すために。 12月生まれ…迷い道を積極的に引き受けてみて。