

# スタッフから一言



デイサービス碧の郷  
看護師

**紺野 米子** Yoneko Konno  
昨年9月から碧の郷の一員になりました☆ スタッフやご利用様の暖かさに包まれて頑張っています。年齢は秘密、まだまだ未熟者の私(苦笑)。そんな私を応援してくださいね♡



デイサービス碧の郷  
調理補助

**加藤 涼子** Ryouko Katou  
中学2年と小学4年のママです♪ キッチンカウンターで、ご利用者様から声をかけられることも多く、明るい笑顔に癒される日々。ご利用者様に癒しとパワーをもらって、これからも頑張ります!



訪問介護碧の風  
訪問介護員・介護福祉士

**齋藤 きづ子** Kiduko Saitou  
「訪問介護碧の風」の開業時から、皆さまとお付き合い♡ 時には失敗することも(汗)。笑い涙、利用者様とのご縁がすべて。申年の今年、幸運が舞い込むように、精進していきます。



訪問介護碧の風かとり  
訪問介護員・介護福祉士

**大網 文子** Tsuyako Ooami  
年明けからもう3ヶ月! 今さらですが、今年の目標は謙虚に。そして、大嫌いな納豆を週に一度は食べてみようかと。周りの支えがあって今があることを忘れずに、今年も笑顔いっぱい頑張ります♡

## 健康豆知識

### 花粉症でお困りの方へ

花粉症のシーズン! お薬に頼らざるを得ない人も多いことでしょう。一般の鼻炎内服薬は、脳の働きを抑える作用を含むものがあり、眠気や集中力、判断力の低下を引き起こすことがあるとか。

一方、ほとんどのアレルギー専用薬は脳の働きを抑える作用が弱く、眠気や能力低下を抑えられているそうなので、受験生やビジネスマンなど眠気や能力低下が気になる方は、アレルギー専用薬を選択すると良いそうですよ~☆



## 心理テスト

Q 念願の新車を購入。

さて、車の中に絶対置いておきたい物は?

- A 鏡、くし
- B お守り
- C CCD



A この質問で、将来求めているものが分かります。

- A…ちよっぴり見栄張り。頑張らない割にカッコイイ生活
- B…夢や希望、高い目標を持ってやりがいのある仕事
- C…家族や友達と、いつまでも仲良く楽しい生活

## (株)ハーベストシーズン

住所 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782

営業時間 窓口営業は通常 8時~17時 (サービス提供は計画によって時間外あり)

お休み 窓口営業はお盆・お正月のみ (サービス提供はこの限りではない)

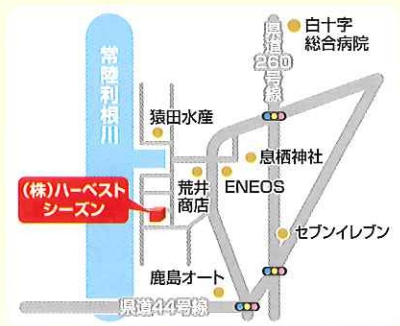
電話番号 ケアプラン碧の空 0299-77-8691  
 デイサービス碧の郷 0299-77-8692  
 訪問介護碧の風 0299-77-8697  
 訪問介護碧の風かとり 0478-79-6361

FAX 全社共通 0299-77-8694

URL http://harvestseason.jp/



2015年  
10月1日  
開設!



次号は5月初旬頃発行予定。お楽しみに~♪

12月生まれ…新年度を機に、要らないものをすっきりと処分して。

11月生まれ…風邪やインフルエンザの予防に、免疫力を高めること。

10月生まれ…お金の流れを把握し、お金の使い道を考えること。

9月生まれ…お金の流れを把握し、お金の使い道を考えること。

3月生まれ…お金の流れを把握し、お金の使い道を考えること。 4月生まれ…晴れた日は、野山の散策がおススメ。リフレッシュして。 5月生まれ…物事が急変しやすい時。慌てず構えるくらいが良い。 6月生まれ…促されるように物事が運ぶ時。しっかりと