4月の占い[4月1日(金)～30日(土)]　1月生まれ…丁寧な声掛けが必要。暗黙の了解に頼らないように。　2月生まれ…メールだけでなく、たまには生の会話を。電話が吉。　3月生まれ…お誘いは、なるべく受けて。外食や会合にツキあり。　4月生まれ…晴れた日は、野山の散策がおすすめ。リフレッシュして。　5月生まれ…物事が急変しやすい時。慌てず構えるくらいで良い。　6月生まれ…促されるように物事が運ぶ時。しっかりと地に足をつけて。　7月生まれ…せっかく何かをするのなら、大きなことを。思い切る時期。　8月生まれ…目標は、大きいほど良い。モチベーションが上がる。　9月生まれ…夏に咲く草花を植えてみて。気持ちが豊かになれる。　10月生まれ…冷えに注意。出掛ける時は、天気予報を見ること。　11月生まれ…良くないことが起こっても、気にせず前進あるのみ。　12月生まれ…新年度を機に、要らないものをすっきりと処分して。

スタッフから一言

デイサービス碧の郷
看護師

紺野 米子 Yoneko Konno

昨年9月から碧の郷の一員になりました☆ スタッフやご利用者様の暖かさに包まれて頑張っています。年齢は秘密、まだまだ未熟者の私(苦笑)。そんな私を応援してくださいね♥

デイサービス碧の郷
調理補助

加藤 涼子 Ryouko Katou

中学2年と小学4年のママです♪ キッチンカウンターで、ご利用者様から声をかけられることも多く、明るい笑顔に癒される日々。ご利用者様に癒しとパワーをもらって、これからも頑張ります！

訪問介護碧の風
訪問介護員・介護福祉士

齋藤 きづ子 Kiduko Saitou

「訪問介護碧の風」の開業時から、皆さまとのお付き合い♥ 時には失敗することも(汗)。笑いと涙、利用者様とのご縁がすべて。申年の今年、幸運が舞い込むように、精進していきます。

訪問介護碧の風かとり
訪問介護員・介護福祉士

大網 文子 Tsuyako Ooami

年明けからもう3ヶ月！ 今さらですが、今年の目標は謙虚に。そして、大嫌いな納豆を週に一度は食べてみようかと。周りの支えがあって今があることを忘れずに、今年も笑顔いっぱい頑張りま～す♥

健康豆知識

花粉症でお困りの方へ

花粉症のシーズン！お薬に頼らざるを得ない人も多いことでしょう。一般の鼻炎内服薬は、脳の働きを抑える作用を含むものがあり、眠気や集中力、判断力の低下を引き起こすことがあるとか。

一方、ほとんどのアレルギー専用薬は脳の働きを抑える作用が弱く、眠気や能力低下を抑えられているそうなので、受験生やビジネスマンなど眠気や能力低下が気になる方は、アレルギー専用薬を選択すると良いそうですよ～☆

心理テスト

Ⓠ 念願の新車を購入。
さて、車の中に絶対置いておきたい物は？

A 鏡、くし
B お守り
C CD

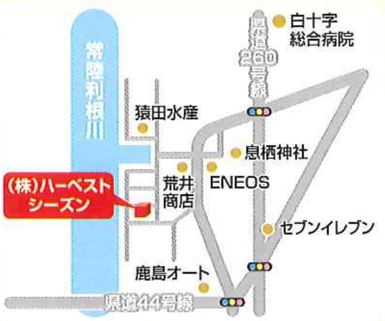
Ⓐ この質問で、将来求めているものが分かります。

A…ちょっぴり見栄張り。頑張らない割にカッコイイ生活
B…夢や希望、高い目標を持ってやりがいのある仕事
C…家族や友達と、いつまでも仲良く楽しい生活

(株)ハーベストシーズン

住所	〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782	
営業時間	窓口営業は通常 8 時～ 17 時 (サービス提供は計画によって時間外あり)	
お休み	窓口営業はお盆・お正月のみ (サービス提供はこの限りではない)	
電話番号	ケアプラン碧の空	0299-77-8691
	デイサービス碧の郷	0299-77-8692
	訪問介護碧の風	0299-77-8697
	訪問介護碧の風かとり	0478-79-6361
FAX	全社共通	0299-77-8694
	碧の風かとり	0478-79-6362
URL	http://harvestseason.jp/	

2015年
10月1日
開設！



次号は5月初旬頃発行予定。お楽しみに～♪