

# スタッフから一言



デイサービス碧の郷  
介護職員

**大石 光** Hikaru Ooishi  
私には1歳半になる甥っ子がいます。可愛い甥っ子に癒されている私ですが、まったく懐いてくれないっ(泣)。近寄ると全力で首を横に振り拒否(泣)。あ〜甥っ子に愛される日はいつ訪れるやら…。



デイサービス碧の郷  
看護師

**山本 晴菜** Haruna Yamamoto  
2人の子持ち、4月から勤務している山本です☆ 出身地は千葉県香取市。3年間、出産と育児で仕事をしていたなかったのでブランクがありますが、利用者様が健康で安全に過ごせるように頑張ります♪



訪問介護碧の風  
訪問介護員/介護福祉士

**阿部 裕子** Yuuko Abe  
反抗期真っ只中の息子。何を聞いても素っ気ない返事(泣)。私もそんな時があったなあ…。グレずに反抗期を乗り切ってくれれば良しとするか。息子よ！母は寂しいぞお〜。



訪問介護碧の風  
訪問介護員

**宇地原 タケ子** Takeko Uchihara  
介護の仕事に携わり、今や20年越し！体にムチ打って(笑)、「今日より明日」をモットーに日々奮闘しています。体力の限界までこの仕事を続けていきたい☆ 切なる願いです。

## 健康豆知識

初夏から秋にかけて発生リスクが多くなる食中毒。中毒予防の3大原則は、「細菌をつけない・増やさない・やっつける!」。手や食品、調理器具や食器をよく洗って乾燥させましょう。

調理品の作り置きはできるだけ避け、再加熱する場合は中心が75℃で1分以上火を通すこと。カレー等の調理品は常温保存せず、ある程度冷ました後に、タッパーに入れて冷蔵保存しましょうね。



## 心理テスト

Q 明日は親友の誕生日。時計をプレゼントしようと思いましたが、どんな時計をプレゼントしますか？

A 目覚まし時計 B 砂時計 C 腕時計



A 今、あなたがどんな生活を望んでいるかが分かります。

A…今やるべきことをキッチリやろうと前向きに思っている。

B…のんびりと疲れを癒したいなど、ロマンチックなことを考え中。

C…いろんなことに熱中したい! 妄想がいっぱい。

## (株)ハーベストシーズン

住所 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782

営業時間 窓口営業は通常8時～17時  
(サービス提供は計画によって時間外あり)

お休み 窓口営業はお盆・お正月のみ  
(サービス提供はこの限りではない)

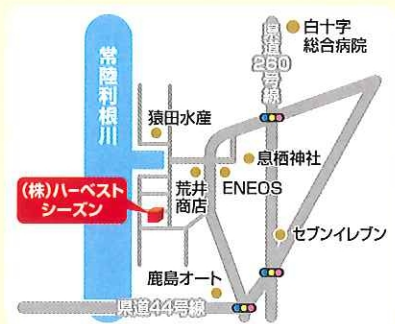
電話番号 ケアプラン碧の空 0299-77-8691  
デイサービス碧の郷 0299-77-8692  
訪問介護碧の風 0299-77-8697  
訪問介護碧の風かとり 0478-79-6361

FAX 全社共通 0299-77-8694  
碧の風かとり 0478-79-6362

URL <http://harvestseason.jp/>



2015年  
10月1日  
開設!



次号は9月初旬頃発行予定。お楽しみに〜♪

を認識することで運気が上昇。 10月生まれ…大勢集まる所に出かけて、思わぬ楽しみがありそう。 11月生まれ…オーパワークに気をつけて、忙しくて休めない。 12月生まれ…体の冷えに注意。特に下半身の冷えには気をつけて。

3月生まれ…急な大雨や強風に注意。天気が機嫌の時ほど気分爽快に。 4月生まれ…暑さでイライラする時は、好きなお香りで気分爽快に。 5月生まれ…思いきってショートカットに。イメージでスッキリ。 6月生まれ…暑い時こそ南方に出掛けて。バカンスは南国が。 7月生まれ…疲れが溜まったら、牛肉や乳製品で体力増進を。 8月生まれ…物事は、落ち着いてゆつゆと進めたい。 9月生まれ…機嫌よく過ごす。 10月生まれ…大勢集まる所に出かけて、思わぬ楽しみがありそう。 11月生まれ…オーパワークに気をつけて、忙しくて休めない。 12月生まれ…体の冷えに注意。特に下半身の冷えには気をつけて。