8月の占い[8月1日(月)~31日(水)] 1月生まれ…自然派アウトドアなら、海よりも山でリフレッシュ。 2月生まれ…大きな壁も諦めず、忍耐と知恵で切り抜けられそう。 3月生まれ…急な大雨や落雷に注意。天気が微妙な時は傘を持参。 4月生まれ…暑さでイライラする時は、好きなお香で気分爽快に。 5月生まれ…思いきってショートカットに。イメチェンでスッキリ。 6月生まれ…暑い時こそ南方に出掛けて。バカンスは、南国が吉。 7月生まれ…疲れが溜まったら、牛肉や乳製品で体力増進をして。 8月生まれ…物事は、落ち着いてゆっくり進めて。様子見で良い。 9月生まれ…安価で気軽なファッションを意識することで運気が上昇。 10月生まれ…大勢集まる所に出かけて。思わぬ楽しみがありそう。 11月生まれ…オーバーワークに気をつけて。忙しくても休憩して。 12月生まれ…体の冷えに注意。特に下半身の冷えには気をつけて。

スタッフから一言

デイサービス碧の郷
介護職員

大石 光 Hikaru Ooishi

私には1歳半になる甥っ子がいます。可愛い甥っ子に癒されている私ですが、まったく懐いてくれないっ(泣)。近寄ると全力で首を横に振り拒否(泣)。あ~甥っ子に愛される日はいつ訪れるやら…。

デイサービス碧の郷
看護師

山本 晴菜 Haruna Yamamoto

2人の子持ち、4月から勤務している山本です☆ 出身地は千葉県香取市。3年間、出産と育児で仕事をしていなかったのでブランクがありますが、利用者様が健康で安全に過ごせるように頑張ります♪

訪問介護碧の風
訪問介護員/介護福祉士

阿部 裕子 Yuuko Abe

反抗期真っ只中の息子。何を聞いても素っ気ない返事(泣)。私もそんな時があったなぁ…。グレずに反抗期を乗り切ってくれれば良しとするか。息子よ! 母は寂しいぞぉ~。

訪問介護碧の風
訪問介護員

宇地原 タケ子 Takeko Uchihara

介護の仕事に携わり、今や20年越し! 体にムチ打って(笑)、「今日より明日」をモットーに日々奮闘しています。体力の限界までこの仕事を続けていきたい☆ 切なる願いです。

健康豆知識

初夏から秋にかけて発生リスクが多くなる食中毒。中毒予防の3大原則は、「細菌をつけない・増やさない・やっつける!」。手や食品、調理器具や食器をよく洗って乾燥させましょう。

調理品の作り置きはできるだけ避け、再加熱する場合は中心が75℃で1分以上火を通すこと。カレー等の調理品は常温保存せず、ある程度冷ました後に、タッパーに入れて冷蔵保存しましょうね。

心理テスト

Q 明日は親友の誕生日。時計をプレゼントしようと思い立ちました。どんな時計をプレゼントしますか?

A目覚まし時計　**B**砂時計　**C**腕時計

A 今、あなたがどんな生活を望んでいるかが分かります。

A…今やるべきことをキッチリやろうと前向きに思っている。

B…のんびりと疲れを癒したいなと、ロマンチックなことを考え中。

C…いろんなことに熱中したい!妄想がいっぱい。

(株)ハーベストシーズン

住所 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782

営業時間 窓口営業は通常 8 時~ 17 時
(サービス提供は計画によって時間外あり)

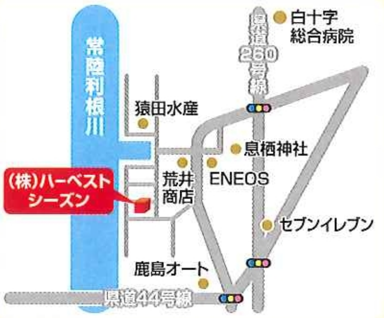
お休み 窓口営業はお盆・お正月のみ
(サービス提供はこの限りではない)

電話番号	
ケアプラン碧の空	0299-77-8691
デイサービス碧の郷	0299-77-8692
訪問介護碧の風	0299-77-8697
訪問介護碧の風かとり	0478-79-6361

FAX	
全社共通	0299-77-8694
碧の風かとり	0478-79-6362

URL http://harvestseason.jp/

2015年10月1日開設!



次号は9月初旬頃発行予定。お楽しみに~♪