

スタッフから一言



ケアプラン碧の空
訪問介護員
立原 由香 Yuka Tachihara
寝酒のつもりがつい深酒になってしまいう原です(汗)。碧の風の一員になって早1年!利用者さまに覚えてもらえて嬉しい♥そんな私ですが、4月から息子が小学生に!朝早いので、深酒には気をつけないと…。



ケアプラン碧の空
介護支援専門員
原田 敏秀 Toshihide Harada
愛娘が1歳になりました。離乳食を美味しくそうに食べている姿がたまらなくキュート♥今年の夏は娘と一緒に海に出かけ、パパ(おやじ)のカッコイイ波乗り姿?を見せてあげたいと思っています♪



ケアプラン碧の風
介護支援専門員
根本 正美 Masami Nemoto
最近息子の弁当作りにハマっています!長男は野球部で食欲旺盛。以前自分が使っていた弁当箱に大盛りで作ります!次男と三男は月イチで保育園の愛情弁当の日☆試行錯誤、キャラ弁もお手のもの?



デイサービス碧の郷
調理補助員
小籠 愛子 Aiko Kotaki
正月を迎えたと思ったら、もう3月ですね(汗)。毎年、節分で鬼役をとめる孫も4月から中学生!鬼役も今年で卒業か…孫が成長する喜びの反面、自分が加齢していくのですよね。やれやれ…。

季節の豆知識

ご存知ですか?アーモンドの秘密♥
ナッツ類はカロリーが高く、体に良くないのでは?と思いませんか?アーモンドに含まれるオレイン酸はコレステロールを減らしてくれるはたらきがあります。
また、ビタミンEも豊富に含まれていて、体の酸化を防いでくれます。食物繊維の成分は腸内環境を整えてくれ、便秘の解消にも役立つそうですよ!
食べ過ぎはNGですが、生活習慣病の予防にもなるアーモンドを、毎日の食生活にぜひ取り入りたいですね♥



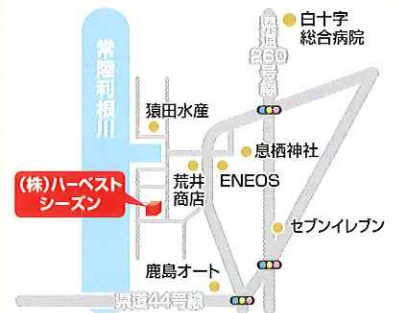
心理テスト

- Q 好きな腕時計を100万円分もらえたとしたら、あなたはどれを選びますか?
- ①高い時計を1つ
 - ②ペアウォッチ
 - ③いろいろたくさん
- A この質問で、あなたの純愛度が解ります。
- ①1つだけ選んだあなたの純愛度は90%です。
 - ②思いやりがあるあなたですが、いざという時に身を引いてしまうことも。純愛度は50%
 - ③たくさん選んだあなたは気が多いかも。純愛度は20%



(株)ハーベストシーズン

- 住所** 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782
- 営業時間** 窓口営業は通常 8時~17時
(サービス提供は計画によって時間外あり)
- お休み** 窓口営業はお盆・お正月のみ
(サービス提供はこの限りではない)
- 電話番号** ケアプラン碧の空 0299-77-8691
デイサービス碧の郷 0299-77-8692
訪問介護碧の風 0299-77-8697
訪問介護碧の風かとり 0478-79-6361
- FAX** 全社共通 0299-77-8694
碧の風かとり 0478-79-6362
- URL** <http://harvestseason.jp/>



次号は2017年5月発行予定。お楽しみに~♪

3月生まれ…新しい出会いがありそう。気が合ったら長い縁に。 4月生まれ…新しい期の始まりと共に、人間関係の整理整頓を。 5月生まれ…去と出るか凶と出るかは、事前の行動次第。善行を。 6月生まれ…心に壁がありそう。おっとリラックして周りを見よう。 7月生まれ…物事を、後悔の元になる。 8月生まれ…音楽が大好き。日常生活にも音楽が溢れ。 9月生まれ…新しい出会いがありそう。 10月生まれ…長い付き合いも大切に。さらに目標がつかない。 11月生まれ…新しい出会いがありそう。 12月生まれ…家族で過ごそう。 12月生まれ…新しい出会いがありそう。 12月生まれ…家族で過ごそう。