

スタッフから一言



ケアプラン碧の空
訪問介護員

立原 由香 Yuka Tachihara

寝酒のつもりがつい深酒になってしまいう立原です(汗)。碧の風の一員になって早1年！利用者さまに覚えてもらえて嬉しい♡そんな私ですが、4月から息子が小学生に！朝早いので、深酒には気をつけないと…。



ケアプラン碧の空
介護支援専門員

原田 敏秀 Toshihide Harada

愛娘が1歳になりました。離乳食を美味しくそうに食べている姿がたまらなくキュート♡今年の夏は娘と一緒に海に出かけ、パパ(おやじ)のカッコイイ波乗り姿？を見せてあげたいと思っています♪



ケアプラン碧の風
介護支援専門員

根本 正美 Masami Nemoto

最近息子の弁当作りにハマっています♪長男は野球部で食欲旺盛。以前自分が使っていた弁当箱に大盛りで作ります！次男と三男は月イチで保育園の愛情弁当の日☆試行錯誤、キャラ弁もお手のもの？



デイサービス碧の郷
調理補助員

小籠 愛子 Aiko Kotaki

正月を迎えたと思ったら、もう3月ですね(汗)。毎年、節分で鬼役をとめる孫も4月から中学生！鬼役も今年で卒業か…孫が成長する喜びの反面、自分が加齢していくのですよね。やれやれ…。

季節の豆知識

ご存知ですか？アーモンドの秘密♡

ナッツ類はカロリーが高く、体に良くないのでは？と思いませんか？アーモンドに含まれるオレイン酸はコレステロールを減らしてくれるはたらきがあります。

また、ビタミンEも豊富に含まれていて、体の酸化を防いでくれます。食物繊維の成分は腸内環境を整えてくれ、便秘の解消にも役立つそうですよ！

食べ過ぎはNGですが、生活習慣病の予防にもなるアーモンドを、毎日の食生活にぜひ取り入りたいものですね♡



心理テスト

Q 好きな腕時計を100万円分もらえたとしたら、あなたはどれを選びますか？

- ① 高い時計を1つ
- ② ペアウォッチ
- ③ いろいろたくさん



A この質問で、あなたの純愛度が解ります。

- ① 1つだけ選んだあなたの純愛度は90%です。
- ② 思いやりがあるあなたですが、いざという時に身を引いてしまうことも。純愛度は50%
- ③ たくさん選んだあなたは気が多いかも。純愛度は20%

(株)ハーベストシーズン

住所 〒314-0133 茨城県神栖市息栖 3079-782

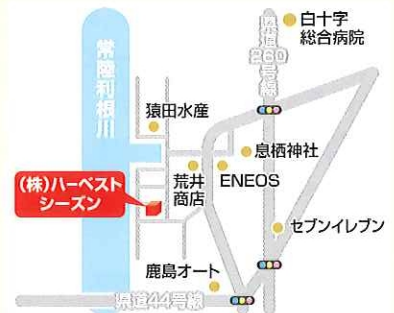
営業時間 窓口営業は通常 8時～17時
(サービス提供は計画によって時間外あり)

お休み 窓口営業はお盆・お正月のみ
(サービス提供はこの限りではない)

電話番号 ケアプラン碧の空 0299-77-8691
 デイサービス碧の郷 0299-77-8692
 訪問介護碧の風 0299-77-8697
 訪問介護碧の風かとり 0478-79-6361

FAX 全社共通 0299-77-8694
 碧の風かとり 0478-79-6362

URL <http://harvestseason.jp/>



次号は2017年5月発行予定。お楽しみに～♪

3月生まれ…新しい出会いがありそう。気が合ったら長い縁に。 4月生まれ…新しい期の始まりと共に、人間関係の整理整頓を。 5月生まれ…去と出るか凶と出るかは、事前の行動次第。善行を。 6月生まれ…心に壁がありそう。おっとリラックして周り。